

Tour des Dentelles de Montmirail et Gigondas

Samedi 18 au mercredi 22 Mai 2013

Eliane Benaise et Valentine Mühlberger
Contact par le Kifaikoi

Niveau Moyen
Nombre de participants 8

Les **Dentelles de Montmirail** sont une chaîne de montagnes du massif des Baronnies en Provence.
Elles présentent un caractère alpestre. Cette chaîne qui fait env. 8 kms de long culmine à 730m. Les Dentelles attirent le regard par leurs falaises calcaires (réputées pour l'escalade) et leurs aiguilles crénelées. Tout autour se sont développés des villages pittoresques et le plus souvent perchés. Le paysage des Dentelles est aussi fortement marqué par ses vignobles aux appellations prestigieuses.
Pensant ces 5 jours nous irons donc à la découverte du massif des Dentelles, de ses villages et de ses **vignobles**.



Transports :

Samedi 18 : rendez-vous à 6h45 Paris Gare de Lyon, au départ du TGV 6103 pour la gare d'Avignon TGV arrivée à 9h46. Transfert par car pour Avignon Centre.

Car à 11h de la gare routière pour Carpentras, arrivée 11h55 et 2^{ème} car à 12h10 pour Le Barroux 12h50

Mercredi 22 : Le Barroux : 17h40, Carpentras : 18h/18h20 – Avignon TGV : 19h20
TGV : 19h31 ou 20h13 pour une arrivée à Paris à 22h15 ou 22h53.

Chacun s'occupe de ses billets Paris / Avignon AR.



Descriptif de la randonnée

Il s'agit d'une randonnée itinérante de 15 à 23 kms par jour sur sentiers balisés ou non et sur petites routes, avec des dénivelées quotidiennes de 300 à 500m. Etapes de 5 à 7h de marche.
Elle s'adresse à des randonneurs de niveau moyen mais en bonne condition physique.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS
Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C



Samedi 18 : 15kms env. Le Barroux (village perché) – Malaucène, village qui possède un riche passé historique. Nous dormirons au pied du Mont Ventoux 1.911m.

Dimanche 19 : 20kms env. Malaucène – Crestet (village perché dont nous parcourerons les rues caladées) - Vaison la Romaine : Nous prendrons le temps de faire une visite rapide de cette vieille ville d'origine romaine et de ses monuments du Moyen-Age.

Lundi 20 : 23kms env. Vaison – Seguret (vieux village provençal) – Gigondas (renommé pour ses vignobles)

Mardi 21: 12 à 15kms. Gigondas - Beaumes de Venise - Lafare. Nous profiterons de notre dernière soirée pour rencontrer un vigneron et nous offrir une dégustation de quelques crûs.

Mercredi 22 : 12 à 15kms. Lafare - Le Barroux par les « crêtes sarrazines ». Ultime étape aux pieds des Dentelles que nous quitterons certainement à regret.

Ce programme n'est pas contractuel et peut se modifier selon la météo et la forme du groupe.

Repas : Prévoir le 1^{er} repas de midi. Possibilité de ravitaillement dans les villages.

Hébergement en hôtel, gîtes et tente aménagée. Chambres collectives mais lits individuels. Prendre un « sac à viande ».

La plupart des repas du soir se feront au restaurant, mais les petits déjeuners seront parfois à préparer par nous-mêmes.

Equipement habituel du randonneur. Prévoir le soleil mais aussi la pluie et le vent.

Coût prévisionnel : € 230 à verser au CAF, comprenant la ½ pension (hors boisson), les transports sur place, les frais administratifs du CAF et ceux des organisatrices ainsi que la participation à leurs frais de transport. Ne comprend pas le transport AR Paris/Avignon-centre.



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C