

Voulez vous bien nous conduire au point de vue des deux amants ?

Du samedi 2 mars au dimanche 3 mars 2013 (départ le vendredi soir)

Avec moi, le niveau c'est M+ en plat et M en montée !

Nombre de personnes : 8 organisateurs compris

Ouvert en priorité aux participants pratiquants l'orientation.

Date d'ouverture des inscriptions : 31 janvier 2013



Durant les deux jours, vous nous conduirez, du panorama des deux amants, jusqu'aux Andelys, vers le château Gaillard. Les points de vue sont magnifiques ainsi que les dénivelées... Nous amenons notre KIT matelas-duvet, chez Florent. Nous y ferons les grillades dans la cheminée. Pour animer nos 2 longues soirées d'hiver, nous comptons sur votre inventivité.

PROGRAMME indicatif : adapté, selon le nombre de véhicules disponibles.

Vendredi 1 mars : Départ en voiture à 19 h de la place de la Nation. Si vous avez un véhicule, prévenez-moi, nous pourrions alors être plus nombreux.

Samedi 2 mars : 25 km, durée : 6 h environ, dénivelé + cumulé : 600

Dimanche 3 mars : 25 km, durée : 6 h environ, dénivelé + cumulé : 600 ou ballade en forêt.

RENSEIGNEMENTS

Déplacement : En voiture sauf exception.

Repas : Prévoyez vos **2 pique-nique** de samedi et dimanche midi. Chacun apportera un petit présent au choix (entrées, fromages, dessert, boissons, p'tit dèj.). Nous nous mettrons d'accord avant sur qui apporte quoi. Les courses communes pour les 2 plats du soir (grillades de viandes, de légumes et de fruits dans la cheminée) seront faites sur place par Florent et Françoise le vendredi :

Hébergement : Nous campons dans une maison (qui a la particularité d'être vide de meuble, mais avec une cuisine aménagée, une cheminée avec le bois qu'il faut et chaude).

Matériels à emporter : **votre sac de couchage et votre matelas** + tapis de sol isolant si frileux, frontale, musique, un jeu que vous aimez....

Bâtons de marche pour les descentes, boussole, thermos ...

Coût prévisionnel : frais secrétariat CAF 10 €, partage des frais de covoiturage, des courses communes.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF IdF à partir du 31 janvier 2013. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 10 €. Date limite d'inscription le 27 février 2013. N'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente, on pourra peut être augmenter le nombre.

Carte IGN 1/25 000 n° 2012 OT, Je fournirai des photocopies couleur