

# La Font Sancte, point culminant du Queyras

Randonnée montagne 13-RW58  
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)  
Du vendredi 7 au lundi 10 juin 2013  
Niveau physique : soutenu+  
Niveau technique : ▲▲▲▲  
Camping : non  
Type : semi-itinérant avec portage  
Transport : libre  
Participation aux frais : 190 €  
Ouverture des inscriptions : 28 février 2013



## Présentation

La Font Sancte se dresse fièrement au fond de la réserve naturelle du Val d'Escreins et domine l'ensemble du Queyras du haut de ses 3385m. Tôt en saison, la présence de la neige facilite la progression dans le grand couloir d'éboulis qui conduit au sommet. Mais il faudra s'aider des crampons et du piolet ! Et surtout ne pas oublier de s'arrêter en chemin à la fontaine miraculeuse qui a donné son nom à cette montagne extraordinaire, et y boire quelques gorgées fortifiantes !

En hors d'œuvre, si les conditions s'y prêtent, traversée de la Pointe de la Saume (3043m), belvédère grandiose sur Ceillac et sur la vallée du Cristillan.

## Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du jeudi 6 au vendredi 7 juin) :  
Paris - gare d'Austerlitz 20h37 → Mont-Dauphin - Guillestre 8h30.
- Retour (dans la nuit du lundi 10 au mardi 11 juin) :  
Mont-Dauphin - Guillestre 21h00 → Paris - gare d'Austerlitz 7h37.

## Programme

**Vendredi 7 juin** : Après avoir contourné le socle rocheux de Mont-Dauphin, longé le torrent du Guil, traversé Guillestre puis monté rudement dans la forêt de Combe Chauve, nous débouchons enfin dans les pâturages de Cugulet, qui dominent joliment le Val d'Escreins. La redescente sur le refuge de Basse-Rua, assez raide, peut réserver quelques surprises en cas d'enneigement résiduel. Mais nous sommes équipés pour y faire face !

⇒ *Durée : 8h30. Dénivelé cumulé : +1440m / -570m.*

**Samedi 8 juin** : Départ nocturne pour l'ascension de la Font Sancte



afin d'éviter une neige trop molle dans la redescente du grand couloir sud-ouest qui caractérise cette course magnifique. Panorama exceptionnel au sommet !

⇒ *Durée : 10h. Dénivelé cumulé : +1640m / -1640m.*

**Dimanche 9 juin :** Balade sur les crêtes de Vars, qui délimitent au sud le Val d'Escreins et le séparent des stations de Vars et de Risoul.

⇒ *Durée : 5h30. Dénivelé cumulé : +840m / -840m.*

**Lundi 10 juin :** Si les conditions le permettent, nous rejoignons Ceillac et passant le col de la Colette Verte et la Pointe de la Saume. Après celle-ci, le parcours des crêtes de la Saume puis de la Moutière offre un point de vue peu connu sur la vallée du Cristillan.

⇒ *Durée : 8h45. Dénivelé cumulé : +1490m / -1490m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

## Équipement

### Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne

### Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet

- Baudrier
- 1 cordelette (longueur 2m, Ø 7mm) pour autobloquant
- 2 mousquetons à vis
- 2 mousquetons normaux

### Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

### Boire, manger :

- Gourde
- Couteau-fourchette-cuillère

- Pique-nique du midi (en prévoir 4)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

### Orientation, cartographie :

- Carte IGN 3537ET (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

### Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

## Inscription

Nombre de places : 6, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 28 février 2013, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- L'hébergement en demi-pension,
- le déplacement en taxi de Ceillac à Mont-Dauphin - Guillestre,
- les frais d'inscriptions (13 €),
- la participation aux frais de l'organisateur,

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Mont-Dauphin - Guillestre et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- le petit-déjeuner du vendredi 7 matin et le dîner du lundi 10 soir.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



## **Vous voulez davantage de précisions ?**

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club ([http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/randonnee\\_week.html](http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/randonnee_week.html)) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

**À bientôt !**

