

Organisatrice : Bernadette P.
Vous pouvez m'envoyer un e-mail via le "kifaikoi" sur le site web

Fêtons l'arrivée de l'été en Vanoise

Du 22 au 23 juin 2013

Niveau SO - ▲▲

Entre Maurienne et Tarentaise les vallons secrets de la Femmaz et de la Rocheure accueilleront nos premiers pas de l'été. Lacs éblouissants et sommets encore fraîchement repeints seront notre décor. Les fleurs commenceront à pointer leur nez et les marmottes gambaderont autour de nous.

Transport : Car couchettes au départ de la Porte d'Orléans. Rendez-vous à 21h30 au monument du général Leclerc (Grand V métallique), départ à 22h. Retour porte d'Orléans le lundi matin pour les premiers métros à 5h30 environ.

Itinéraire et difficultés :

- Le samedi nous partirons de Bonneval-sur-Arc et nous passerons par le charmant hameau de l'Ecot, nous monterons sur un splendide sentier balcon puis via le Pont de la Neige nous rejoindrons le refuge du Fond des Fours (2537 m) via le col éponyme (2976 m). (+ 1300 m / - 500 m - 8h)
- Le dimanche : départ matinal, col de la Rocheure (2911 m), vallon et refuge de la Femma (2352 m), refuge du plan du Lac (2384 m), Termignon (1286 m) (+ 700 m / - 1800 m - 8h30)

Il n'y a pas de difficultés techniques réelles mais l'altitude est assez élevée et nous le sentirons au niveau du souffle. Il y aura sans doute encore un peu de neige à cette période dans les cols mais leur pente est débonnaire.

Hébergement et repas : au refuge du Fond des Fours.

Matériel à prévoir : Chaussures de randonnée en montagne déjà rodées et avec une bonne semelle anti-dérapante, des chaussettes de rechange, petites chaussures légères pour le soir (ou que vous laisserez dans le bus, sabots dans le refuge), pull-over ou **polaire**, coupe-vent imperméable, appareil photo éventuellement. Affaires de toilette réduites, **drap sac** pour dormir. (Il y a des couvertures le duvet n'est pas nécessaire). Bonnet et gants, stop-tout ou guêtres recommandées (neige possible). Prévoir ses pique-niques des deux midis. Apportez un duvet et un rechange que vous laisserez dans l'autocar, c'est plus agréable et confortable pour bien dormir.

Pour le petit déjeuner du samedi matin, je verrais comment s'organise le chef du car d'alpinisme que nous prenons mais si rien n'est prévu je vous donnerai des consignes précises pour le gérer au mieux. Je ne souhaite pas que nous partions l'estomac vide !

Coût et inscriptions : 195 € (6 personnes en tout, maximum 8 s'il reste des places).

Tout compris sauf les pique-niques, le voyage en car couchettes est inclus et le dîner du samedi soir et petit déjeuner du dimanche aussi. Le dîner du dimanche soir est en plus, en général le car s'arrête dans un établissement pour le dîner. Vous serez informés du lieu et du montant du dîner proposé..

Date de validation des inscriptions : le mardi **16 avril 2013** mais dès que vous lisez cette fiche vous pouvez remplir votre bulletin d'inscription en ligne et l'envoyer au Club avec le règlement de 195 €. Les inscriptions seront traitées le 16 avril par le secrétariat.

Assurance annulation : vous pouvez souscrire celle-ci lors de votre inscription. Voir détails dans le processus d'inscription en ligne ou au club.