

Organisatrice : Bernadette P.

Vous pouvez m'envoyer un e-mail via le "kifaikoï" sur le site web

Sud Tyrol (Haut Adige) Du 14 au 24 juillet 2013

Le Haut Adige est cette région autonome d'Italie du nord qui fut autrichienne jusqu'en 1919 et acquise à l'Italie après la première guerre mondiale. Nous serons dans la partie ouest de la province de Bolzano qui jouxte l'Autriche au nord et la Suisse à l'ouest (Grisons-Engadine). Géographiquement notre randonnée se déroulera entre les grands massifs que sont l'Ötztal au nord et l'Ortles-Cevedale au sud entre la ville de Merano et Bormio.

Une belle randonnée c'est comme un bon vin, il faut mettre les ingrédients puis laisser mûrir les arômes. Tout comme l'an dernier pour Stubai et Ötztal cette randonnée est une création personnelle. Pas de topoguide relatant au jour le jour les étapes, il me faut tout fabriquer : projet, découpages des étapes, puis enfin réservations avec les surprises qui s'en suivent parfois. Je ne peux pas faire cela à la va-vite et être prête pour l'ouverture des billets de train dans quelques jours (demain pour l'aller !).

Car par ailleurs les trains de nuit ou les avions se réservent dès la mi mars et il ne faut pas attendre pour avoir de bons tarifs. Il est nécessaire d'être inscrit pour ensuite procéder aux réservations des transports. Malheureusement thello ouvre 4 mois à l'avance et ouvrirait aujourd'hui (à 35 € en couchettes) !

L'esprit de la randonnée est le suivant : une randonnée itinérante de niveau soutenu qui peut cependant comporter un jour ou deux en aller-retour si l'objectif visé est particulièrement intéressant. Des étapes de l'ordre de 1200 m de dénivelé positif et idem en descente mais pouvant ponctuellement atteindre 1600 m s'il le faut pour rejoindre l'hébergement. Je préfère aussi majoritairement "dormir en haut" plutôt que dans les vallées quand je le peux.

Techniquement le niveau technique majoritaire reste le "deux triangles" ▲▲ mais après 2 ans dans ces régions (Munich-Venise en 2011) je sais que les câbles et les sentiers équipés "EEA" (Escursionisti Esperti con Attrezzatura, traduisons, "via ferrata facile!") ne sont jamais très loin de nous et parfois plus long que ne le laisse entendre le topo ou encore franchement chaud sous une tempête de neige ... c'est pourquoi je dirais comme les autres années "quelques passages de ▲▲▲".

Je suis en train de préparer encore l'itinéraire de notre randonnée, mais voici les grandes lignes :

Je souhaite passer quelques jours dans le parc naturel du groupe de Tessa au nord est de Merano qui jouxte l'Ötztal et ses grands sommets glaciaires au nord. Puis par une traversée de direction sud-ouest rejoindre le Val Venosta que nous traverserons près de Silandro pour passer dans le Parc National du Stelvio (plus grand parc national alpin d'Europe) par le Val Martello et nous en ressortirons de l'autre côté, en Lombardie !

Transport : Le transport est libre, chacun doit se débrouiller pour être à Merano le 14 juillet. Je préconise le train de nuit Paris-Vérone (ligne Paris-Venise) qui se réserve auprès de www.thello.com. Ensuite le train Vérone-Bolzano (9h04→10h31 ou 11h02→12h31). Des solutions bus existent aussi à partir de Milan mais je n'ai pas encore les infos. C'est la même ligne de train et le même tarif quelle que soit la gare d'arrivée, donc autant prendre Vérone. Même accès de sortie pour le retour, le 24 juillet au soir. Mais il est aussi possible d'envisager un vol Bergamo-Paris au retour.

Niveau physique et technique : les dénivelés positifs et négatifs journaliers oscilleront entre 1000 et 1500 m suivant les jours (je veille à ne pas mettre 2 grosses journées de suite). Je ne suis pas contre l'usage d'un téléphérique ou d'un télésiège quand cela peut économiser nos jambes. En cas de mauvais temps ou de souci particulier dans le groupe, je peux être amenée à modifier des journées. Le niveau est principalement de la randonnée d'itinéraire montagnard ▲▲ avec quelques passages en ▲▲▲ (main courante, marches en métal).

Je préciserai si nous prenons un piolet ou pas lors des préparatifs pour partir. Je conseille les bâtons de marche.

Hébergement et repas : Nuit en refuge et auberge de montagne en demi-pension ou repas du soir au restaurant.

Itinéraire et programme : Encore en fabrication !

Coût et inscriptions : Estimation à 590 € (transport pour se rendre sur place non compris), hébergement en demi pension compris. Transferts locaux compris. Ceci étant une estimation un léger ajustement, en plus ou en moins, peut être fait en fin de séjour ou au retour. Les boissons et dépenses personnelles ainsi que les pique-niques sont à la charge de chacun. Nombre de places : 8.

Dès que vous lisez cette fiche il vous est possible de postuler pour une inscription à la sortie. Traitement des demandes **le mardi 19 mars**, par le secrétariat, jour d'ouverture de la sortie.

Il est nécessaire de me demander au préalable l'accord pour participer à cette sortie, merci de le faire par voie électronique en passant par le détail de la sortie en ligne.

Il faut préparer les 2 paiements lors de sa demande d'inscription. (2^{ème} au 13 juin)

Lors de votre inscription il vous est proposé une assurance annulation.

A bientôt, Bernadette

Fiche technique V1 : du 14 mars 2013