

## FICHE TECHNIQUE

### Par les chemins, les lacs et les rivières du Québec – Réf : 13 - RW 69

**Dates : 16 au 31 août 2013**

**Niveau : Facile ▲**

**Nombre de personnes : 6 (y compris l'organisatrice)**

**Ouverture des inscriptions : vendredi 15 février 2013**

*Quarante ans après la découverte de l'Amérique par Christophe Colomb, Jacques Cartier aborde au Canada, envoyé par le roi de France François 1er. Cette histoire glorieuse explique l'attachement de ces régions à la culture française.*

*En deux semaines, nous enchaînerons randonnées dans les parcs nationaux, recherche des originaux, observation des baleines, découverte du peuple québécois et des villes de Montréal et Québec.*

*Toutes les randonnées seront en étoile, les hébergements en B&B et auberges de jeunesse, les transports sur place en voiture de location.*

#### Vendredi 16 août :

**Le voyage jusqu'à Montréal (CANADA) est à la charge et à l'initiative de chacun.**

A titre indicatif, il y a un départ avec AIR-TRANSAT de Paris-Charles de Gaulle à 11 h 45, arrivée à Montréal à 13 h 25 heure locale.

**Le rendez-vous est dans l'aéroport de Montréal vers 14 h (je contacterai les inscrits peu de temps avant le départ pour un rendez-vous plus précis).**

Nous prendrons la voiture de location et nous nous rendrons à l'auberge de jeunesse située dans le Vieux Montréal. Nous pourrons passer le reste de l'après-midi à flâner dans la ville ou à récupérer des 6h de décalage horaire.

#### Samedi 17 août :

Départ en voiture pour les Laurentides : 130 km.

En après-midi, randonnée dans le parc du Mont Tremblant, dans un paysage de lacs et de rivières surplombés de montagnes : 5,4 km ; + 160 m ; - 160 m ; 2 h de marche effective.

Nuit en B&B, par chambres de deux ou trois, petit-déjeuner compris.

#### Dimanche 18 août :

Sentier du Toit des Laurentides : 14 km ; + 600 m ; - 600 m ; 6 h 30 de marche effective.

Nuit en B&B, par chambres de deux ou trois, petit-déjeuner compris.

#### Lundi 19 août :

Départ en voiture pour le parc de La Jacques Cartier : 430 km.

En après-midi, randonnée sur le sentier de l'Eperon, sur un vaste plateau montagneux fracturé par des vallées glaciaires : 5,5 km ; + 205 m ; - 205 m ; 2 h 30 de marche effective.

Nuit en B&B, par chambres de deux ou trois, petit-déjeuner compris.

#### Mardi 20 août :

Deux randonnées au choix :

- Observation des orignaux et randonnée sur le sentier des Loups : 10 km ; + 300 m ; - 300 m ; 4 h de marche effective.

- Sentier Scotora avec ascension du Mont Andante pour une vue spectaculaire : 15,6 km ; + 470 m ; - 470 m ; 5 h 30 de marche effective.

Nuit en B&B, par chambres de deux ou trois, petit-déjeuner compris.

#### Mercredi 21 août :

Départ en voiture pour le Parc du Saguenay, situé au bord du fjord majestueux du Saguenay : 200 km.

En après-midi, randonnée sur le sentier de la Statue : 7 km ; + 295 m ; - 295 m ; 3 h de marche effective.

Nuit en B&B, par chambres de deux ou trois, petit-déjeuner compris.

#### Jeudi 22 août :

Sentier des Caps : 14,6 km ; + 350 m ; - 350 m ; 5 h de marche effective.

Balade dans le charmant village de l'Anse Saint-Jean.

Nuit en B&B, par chambres de deux ou trois, petit-déjeuner compris.

#### Vendredi 23 août :

Sentier de la Montagne Blanche, chutes d'eaux, points de vue sur la montagne et le fjord : 13,8 km ; + 540 m ; - 540 m ; 6 h de marche effective.

Nuit en B&B, par chambres de deux ou trois, petit-déjeuner compris.

#### Samedi 24 août :

Départ en voiture pour l'embouchure du fjord du Saguenay et le fleuve Saint-Laurent : 200 km.

Au passage, visite d'un des plus jolis village du Québec : Sainte Rose du Nord.

Balade facile jusqu'à la Baie Sainte-Marguerite d'où il est possible d'observer des baleines blanches et des phoques : 6 km ; 1 h 30 de marche effective.

Visite du village de Tadoussac.

Nuit en B&B, par chambres de deux ou trois, petit-déjeuner compris.

#### Dimanche 25 août :

Excursion en zodiac sur le Saint-Laurent et le fjord du Saguenay pour observer rorqual et baleine bleue.

Suite de la visite du village de Tadoussac et du centre d'interprétation des mammifères marins.

Nuit en B&B, par chambres de deux ou trois, petit-déjeuner compris.

#### Lundi 26 août :

Départ en voiture pour le parc national des Hautes Gorges : 150 km.

En après-midi, sentier de l'érablière, pour visiter une plantation d'érables : 8 km ; 2 h de marche effective.

Puis, belvédère sur la vallée de la rivière Malbaie.

Nuit en B&B, par chambres de deux ou trois, petit-déjeuner compris.

### Mardi 27 août :

Deux possibilités, au choix :

- Sentier de l'Acropole des Draveurs, pour une vue impressionnante à 1048 m d'altitude sur la vallée glaciaire : 9 km ; + 800 m ; - 800 m ; 5 h de marche effective.

- Départ en voiture pour la Baie Saint-Paul : 64 km.

Puis visite du village et excursion à l'Île aux Coudres. Possibilité de louer des vélos. Randonnées au choix de 3 km à 23 km.

Nuit en B&B, par chambres de deux ou trois, petit-déjeuner compris.

### Mercredi 28 août :

Départ en voiture pour Québec : 170 km.

Au passage, visite des célèbres chutes de Montmorency (83 m de haut).

En après-midi, visite de la ville de Québec.

Nuit en auberge de jeunesse à Québec, en dortoirs, petit-déjeuner compris.

### Jeudi 29 août :

Suite de la visite de la ville de Québec.

Départ en voiture pour Montréal : 260 km.

Nuit en auberge de jeunesse à Montréal, en dortoirs, petit-déjeuner compris.

### Vendredi 30 août :

Visite de la ville de Montréal et dernière soirée pour profiter des terrasses de Montréal.

Nuit en auberge de jeunesse à Montréal, en dortoirs, petit-déjeuner compris.

### Samedi 31 août :

Fin de la visite de Montréal.

En fin d'après-midi, départ en voiture pour l'aéroport, restitution du véhicule de location et avion pour Paris.

### **Le voyage de retour à partir de Montréal est à la charge et à l'initiative de chacun.**

A titre indicatif, il y a un départ avec AIR-TRANSAT de Montréal à 21 h 40, arrivée à Paris-Charles de Gaulle le lendemain à 10 h 20 heure locale.

### Matériel à emporter :

Petit sac à dos pour les randonnées en étoile.

Équipement habituel de randonnée (protection contre le soleil, la pluie, le froid).

Chaussures de randonnée en moyenne montagne.

Bâtons de marche si vous en avez l'habitude.

Parapluie pliant.

Gourde 1,5 L minimum.

Lunettes de soleil.

Crème solaire.

Habits de rechange pour le soir et les transports.

Drap-sac très léger pour les auberges de jeunesse.

Affaires de toilette avec serviette.

Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)

Lampe de poche.

Couteau pliant et couverts pour les pique-niques.

Passeport en règle, dont la validité dépasse d'au moins un jour le séjour projeté au Canada.

Pas de visa pour les voyageurs français, belges ou suisses. Présentation du billet aller-retour et d'une preuve de solvabilité (carte bancaire).

Climat :

En été, le climat est en général chaud et humide au Canada. Sans doute un peu moins chaud fin août. Certaines nuits sur le bord du fleuve ou en altitude peuvent même être fraîches. Fin août, nous ne devrions pas avoir trop d'ennuis avec les moustiques.

Dépense totale à prévoir : 1100 € par personne.

Cette somme comprend : Tous les hébergements avec petits-déjeuners, la location de la voiture, l'essence, les entrées dans les parcs, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants.

Cette somme ne comprend pas : Le voyage aller et retour en avion (à ce jour, le voyage avec AIR-TRANSAT coûte 825 € A/R), les pique-niques de midi, les repas du soir, les excursions ou visites supplémentaires, les boissons et les achats personnels.

Inscription soumise à l'accord de l'encadrante (possibilité de demander cet accord en ligne sur l'Espace Membre).

Possibilité de prendre une assurance annulation au moment de l'inscription.

Possibilité de payer en trois fois : 400 € à l'inscription, 400 € le 15 avril, 300 € le 15 juin.