

Fiche programme de la semaine de randonnée pédestre n° 13-RW74  
**Sommets des Bauges-Devant**  
Du 1er au 7 juillet 2013 inclus, soit 7 jours



Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants : 3+l'accompagnateur

Ouverture des inscriptions : le mardi 26 mars 2013

## 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Michel Thomain

tél.: 06 99 44 88 98 Fixe :05 59 10 99 73

thomain\_michel@orange.fr

## 2.

### Programme prévisionnel

		Montées
1 <sup>er</sup> jour :	La Pointe des Arces 2076 m	1340 m
2 <sup>e</sup> jour :	Montagne de la Lanche 2006 m	1270 m
3 <sup>e</sup> jour :	La Dent de Rossanaz 1891 m	1155 m
4 <sup>e</sup> jour :	La dent de Pleuven 1771 m	968 m
5 <sup>e</sup> jour :	Le Mont de la Coche 2070 m	1207m
6 <sup>e</sup> jour :	La pointe du Curtillet 1979 m	1116 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, selon les conditions météorologiques rencontrées sur le terrain ou tout autre événement de nature à modifier ou interrompre le programme.

Cartes 1:50 000 Massif des Bauges – RANDO éditions  
1:50 000 Massif des Bauges – Parc naturel régional – IGN  
1:25 000 TOP 25 n° 3432 OT Massif des Bauges– IGN

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans glaces et sentiers)

Cotation	<i>Difficulté</i>	Terrain montagnard peu difficile
	<i>Niveau physique</i>	Moyen + à soutenu
Type de randonnée		En AR
Dénivelé journalier maximal prévu		de 1000 à 1200 m
Rythme d'ascension exigé		environ 400 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement Gîte d'étape  
« Les Landagnes » à Ecole-en-Bauges, « l'albatros » ou Hotel de l'Arcalod à Jarsy

3.4 Participation aux frais Frais fixes d'inscription : 19 €

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 40 € /jour + navettes = environ 50 €  
Soit environ 300 € + vivres de course et dépenses occasionnelles.

#### 3.6 Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par la CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées :

**Voyage** : libre, RdV en gare de Chambéry rendez-vous à 13 heures Navette ou co-voiturage jusqu'à Ecole  
Retour à Chambéry le 7 juillet en fin d'après-midi

### 4. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toute randonnée d'été en moyenne montagne  
*Chaussures avec tige montante et semelle crantée (type vibram) rigide ou semi-rigide.  
Une paire plus légère pour les approches sur route et pistes forestières*

Pas de matériel technique individuel : bâtons de marche télescopiques conseillés Une ou 2 cordes légères, 2 sangles, 2 mousquetons à vis pour la sécurité du groupe
--

5.3 Nourriture à prévoir : 6 jours de vivres de course, petits achats possibles à Ecole, Carrefour au Chatelard

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF , carte d'identité. Prévoir chèques, CB.

### 6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.
---

### 7. Détails supplémentaires / Description de la semaine

Cette semaine est aussi au programme du Club alpin français d'Oloron, où j'anime des sorties de rando. Elle peut être enchaînée avec la deuxième semaine « traversée des Bauges-devant, par crêtes et sommets ». qui a été construite de manière à ne pas (ou bien très peu) chevaucher les itinéraires précédents ; deuxième semaine dont le programme est par contre plus exigeant sur le plan physique et technique. Les frais d'inscription ne seront exigés qu'une seule fois pour ceux ou celles qui participeront aux 2 séjours.