

CLUB ALPIN FRANCAIS
d'Ile-de-France
12 rue Boissonade, 75014 PARIS
Courrier : 5 rue Campagne Première,
75014 PARIS.
Tél.: 01.42.18.20.00. - Fax : 01.42.18.19.29.

Les 3000 du HAUT QUEYRAS

Du 11 au 17 août 2013 (13-RW81)

Coordinateur : François HENRION

Randonnée en moyenne montagne niveau II.

Hébergement en gîtes et refuges gardés. 7 jours. 8 places.

Rendez-vous : **1er jour: dimanche à 8h00** à la gare de Montdauphin-Guillementre (ligne Paris - Briançon).

Ou à 9h30 à Fontgillarde.

1er jour: dimanche 11 août

Transfert au gîte de Fontgillarde (2000m)

Journée d'acclimatation. Sommet Bucher (2254m). Hébergement au gîte de Fontgillarde.

Dénivelé positif : 511m

Temps : 5 heures

2ème jour: lundi 12 août

Pic de Château Renard (2989m). Hébergement au gîte de Fontgillarde.

Dénivelé positif : 959m

Temps : 7 heures

3ème jour: mardi 13 août

Pic de Caramantran (3033m) Pointe des Sagnes Longues(3032m). Hébergement au gîte de Fontgillarde.

Dénivelé positif : 435m

Temps : 7 heures

4ème jour: mercredi 14 août

Col de l'Eychassier (2917m), Pic de Foréant (3081m), col du Clot Poulain (2844m), Lacs Lacroix ou de Ségure (2383m), La Monta (1660m). Hébergement au gîte de La Monta.

Dénivelé positif : 501m

Temps : 7 heures

5ème jour: jeudi 15 août

Tour du Pelvas (2929m). Hébergement au gîte du Roux.

Dénivelé positif : 1268m

Temps : 7 heures

6ème jour: vendredi 16 août

Bric Froid (3303m) ou Grand Glaiza(3293m). Retour au gîte de Fontgillarde.

Dénivelé positif : 1586m

Temps : 8 heures

7ème jour: samedi 17 août

Pain de Sucre (3208m).

Dénivelé positif : 450m

Temps : 4 heures

En fin d'après-midi, transfert à la gare de Montdauphin-Guillestre.

cartes au 1/25 000 - 3637 OT.

Participation aux frais : 465 euros.

Le montant comprend tous les frais (frais administratifs CAF, encadrement, hébergements, petits déjeuners, repas du soir). Prévoir les vivres de course de la journée, les boissons et le matériel individuel. Versement d'un acompte de 215 euros à l'inscription au club, **le solde étant réglé 3 semaines avant le départ sans rappel de notre part.**

Animation : L'accompagnement en montagne sera assuré par un initiateur de randonnée ou un accompagnateur en moyenne montagne

Cette semaine de randonnée s'adresse à des randonneurs(euses) ayant une bonne condition physique et une expérience de la marche en montagne. Prévoir bâtons , chaussures de montagne en bon état et rodées, drap de couchage, carte du CAF 2013. Portage limité à la journée.

Coordinateur:

François HENRION

Par courrier: 4 boulevard Joffre, BOURG-LA-REINE, 92340

Fax: 01 46 65 84 43

Courriel: frhenrion@wanadoo.fr