

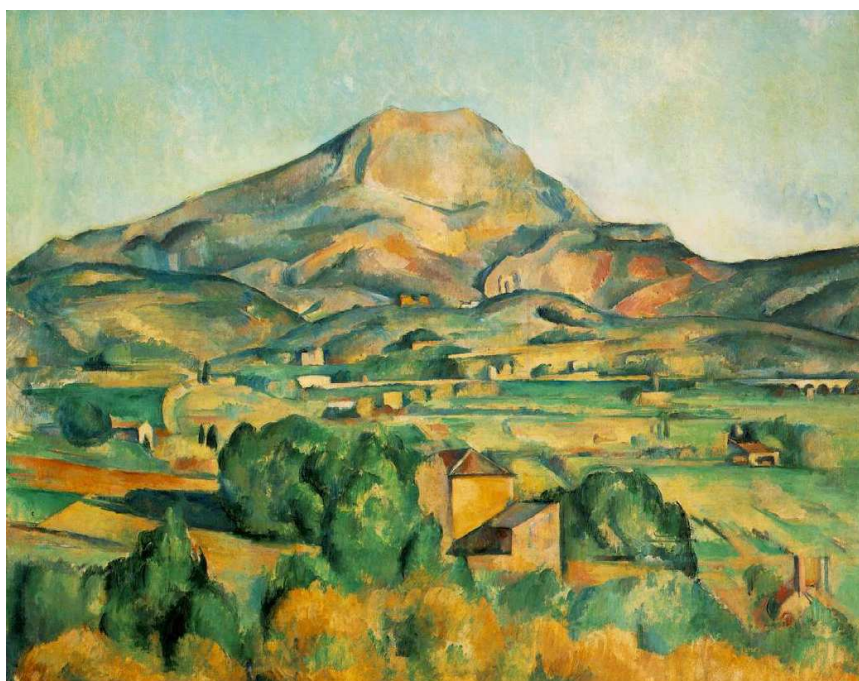
Organisatrice : Bernadette P.
Vous pouvez m'envoyer un e-mail via le "kifaikoi" sur le site web

Sur les crêtes de la Montagne Sainte-Victoire

Du 1 au 2 juin 2013

Niveau M+ - ▲▲

Au pays de Cézanne, nous irons nous frotter au calcaire méditerranéen. Nous passerons par quelques lieux historiques et rejoindrons Aix-en-Provence, la belle, pour un dernier regard sur ses fontaines et son cours Mirabeau.



Transport : Départ en TGV de Paris Gare de Lyon pour Aix-en-Provence, le samedi 1^{er} juin. **Départ du train à 7h07** gare de Lyon et arrivée à 10h10. Taxi jusqu'au point de départ de la randonnée. **RV Gare de Lyon à 6h50 en queue du train.**

Retour en train depuis Aix-en-Provence à 20h22, arrivée prévue à Paris-Lyon à 23h23 le dimanche soir 2 juin. Pas de billets de train à acheter c'est déjà fait car pour obtenir le meilleur prix possible je les achète à l'ouverture des réservations pour tout le groupe. Par contre pas de remboursement de celui-ci en cas d'annulation tardive non remplacée.

Itinéraire et difficultés :

- Le samedi nous monterons sur l'échine dorsale de la crête de la Ste Victoire et rejoindrons son point culminant le Pic des Mouches. (Dénivelées environ +1000 : - 1000 m)
- Le dimanche nous zigzaguerons sur le flanc sud à la recherche des coins secrets de la montagne : prieuré de St-Ser, refuges isolés et vallons discrets. (Dénivelées environ +1000 : - 1000 m)

Hébergement et repas : en gîte d'étape à Puyloubier.

Matériel à prévoir : Chaussures de randonnée en montagne déjà rodées, le terrain est montagneux, chaussettes de rechange, petites chaussures légères pour le soir, pull-over ou **polaire**, coupe-vent, (le mistral peut être très froid) jumelles, appareil photo éventuellement. Affaires de toilette réduites, **drap sac** pour dormir. (il y a des couvertures le duvet n'est pas nécessaire). Prévoir ses pique-niques des deux midis.

Pour le petit déjeuner du samedi matin, prenez-le avant ou prévoyez de le prendre dans le train, **pas de second**

tour à l'arrivée à Aix.

Coût et inscriptions : 133 € (base 8 personnes).

Tout compris sauf les pique-niques, **le voyage en TGV est inclus** et le dîner du samedi soir et petit déjeuner du dimanche aussi.

Les billets de train sont déjà achetés. Léger ajustement **éventuel** en fin de circuit.

Ouverture des inscriptions : le **19 mars 2013** mais dès que vous lisez cette fiche vous pouvez remplir votre bulletin d'inscription en ligne et l'envoyer au Club avec le règlement. Les inscriptions seront traitées le 19 mars par le secrétariat.

Assurance annulation : vous pouvez souscrire celle-ci lors de votre inscription sur la sortie mais attention, non seulement il faut de bonnes raisons pour espérer un remboursement mais il y a une franchise.