

## LANGRES, sur un plateau



Langres, sur un plateau calcaire, perchée à près de 500m d'altitude, donc quelque peu élevée pour cette région de plaine champenoise. Gallo-romaine, cette cité aux 12 tours, 7 portes et 3,5 km de remparts fait partie des 50 plus belles villes de France. La ville surplombe un vaste panorama, le lac de la Liez, la vallée de la Marne poussant jusqu'aux confins des Vosges et du Jura. Une couronne constituée de 8 forts ceinture la ville, édifiés pour protéger des invasions (XIXe). Le "Langres" est aussi un AOC réputé que nous aurons l'occasion de déguster, sur un plateau !

**Technique :** Terrain non montagneux (passages hors pistes possibles)

**Physique :** moyen+

**Nombre de personnes :** 10 (organisateur compris)

**Date d'ouverture des inscriptions :** 26 Mars 2013.

**Hébergement :** gîte.

**Transport :** Train à la charge de chacun, lieu de rendez-vous ; gare de Langres samedi à 9h30.

*Aller :* samedi 01 juin 2013 : Paris gare de l'Est (intercity 11641) 6h42 - 9h30 Langres (30€ prem's).

*Retour :* dimanche 02 juin 2013 : Langres (intercity 11948) 18h26 - 21h16 Paris gare de l'Est (35€ loisir).

**Inscription :**

**Coût global, hors transport train, de l'ordre de 55 Euros.**

Ce coût inclut, une nuitée en 1/2 pension, les frais administratifs du CAF, une participation aux frais de l'organisateur. Les repas du midi sont tirés du sac (prévoir 2 pique-niques). Versement de 55 Euros à l'inscription. Ce coût n'inclut pas le transport train A/R Paris-Langres à la charge de chacun, les boissons et les pique-niques du midi.

### PROGRAMME



#### J-1. Langres à Culmont

Départ en contournant la ville haute puis traversée d'une partie de l'enceinte d'où nous pourrions observer la vallée de la Marne, le lac de la Liez. Puis à travers la campagne Marnaise, nous gagnerons le village de Culmont et notre gîte. 23 km, + 490 - 506.

#### J2. Culmont à Langres

A Chatenay-vaudin, joli point de vue sur Langres et la Marne. Ensuite, nous longerons le lac de la Liez pendant plusieurs km pour y rejoindre la ville haute et son panorama. 27 km, + 390 - 380.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Équipement :** bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram (pas neuves), vêtements efficaces contre la pluie, polaire, rechanges. Pharmacie personnelle, sac à viande, chaussures légères pour le soir, papiers d'identité, barres énergétiques. Capacité eau minimum 1,5 litres. Carte CAF obligatoire.

**Inscription :** auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 26/03/2012. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 55€. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 24/05/2012. **Cartographie:** carte IGN 1/25 000 n° 3120 E, 3220 O.