



**club alpin français**  
Ile-de-France

**Zinal c'est dans le Valais Suisse**  
samedi 6 - lundi 8 juillet 2013, 13-RW90  
Organisation Xavier Langlois

Niveau soutenu, ΔΔ, avec accord, 5 places  
Budget : 298 euros

Trois jours de haute montagne en période estivale : du soleil, des panoramas géants et vous !

**Samedi 6 juillet :**

De Zinal (1670m) nous montons à la fenêtre du col des Arpettes (3008). Vue sur le Weisshorn (4505) et le Bishorn (4153). Nuit confortable à l'hôtel.  
+1400, -1400, 17km



**Dimanche 7 juillet :**

Nous longeons le lit du glacier de Zinal jusqu'à atteindre la Cabane du Mountet (2886), le panorama est constitué d'une couronne de sommets dont la dent Blanche (4357). Voici des photos du secteur. Nuit en refuge.  
+1300, 11km.



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne  
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

## Lundi 8 juillet :

Traversée de la cabane du Mountet (2886) vers la Cabane d'Arpittetaz (2786) puis Zinal (1670).  
+1000, -1500, 15km



## Équipement :

- 🕒 Sac à dos environ 40 litres, chaussures de randonnées rodées, lunettes de soleil, sifflet, frontale, gourde 2 litres minimum, drap sac, téléphone portable, carte d'identité, carte CAF.
- 🕒 Vos 3 repas de midi et des gâteaux pour tout le monde...
- 🕒 En cas de neige tardive nous aviserons sur le matériel à prévoir

## Transport :

Déplacement en car couchettes avec les alpinistes. Départ vendredi 21 heures, retour mardi 6h.

## Inscription et budget :

Le budget comprend le transport, l'hébergement ainsi que les repas du samedi soir / dimanche matin / soir et lundi matin. Le budget sera révisé après la sortie.

## Niveau et accord :

Niveau soutenu dans un terrain de haute montagne. Une bonne endurance est indispensable. Pour obtenir l'accord rencontrez moi lors d'une randonnée dominicale.

## Des questions ?

N'hésitez pas à me joindre via le KiFaiKoi.



Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif, l'organisateur se réserve le droit de le modifier en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C