



club alpin français
Ile-de-France

Lacs de Néouvielle et crapauds accoucheurs

samedi 21 - lundi 23 septembre 2013, 13-RW91

Organisation Xavier Langlois

Niveau soutenu, ΔΔ, avec accord, 5 places

Budget : 278 euros

Trois jours dans un massif granitique remarquable par le nombre de ses lacs, la beauté de ses paysages et de ses forêts.

Samedi 21 septembre :

Barèges, Artiguettes, Pla de Plas, Montagne de Gucheterre, Pantaras. Dépose des affaires au refuge. Lacs d'Astazou, de Mounicot, de la Mouréle, de l'œil nègre...

+1300, -530, 14km. Nuit en refuge.



Dimanche 22 septembre :

Le sac léger on part vers l'est pour une journée entre lacs et montagnes.

Lac Nère, Col de Madaméte, Lac d'Aumar, Lac d'Aubert, Hourquette d'Aubert.

+1450, -1450, 19km. Nuit en refuge.



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Lundi 23 septembre :

Lac du Pourtet, refuge de Packe, col de Rapiet, col de Pierrefitte, Bourlique, Fontaine des quatre hêtres, Astes, saut à l'élastique (très optionnel...) au Pont Napoléon, Chapelle de Solférino, Luz Saint Sauveur.

+1075, -1500, 23km

**Équipement :**

- ⌚ Sac à dos environ 40 litres, chaussures de randonnées rodées, lunettes de soleil, sifflet, frontale, gourde 2 litres minimum, drap sac, téléphone portable, carte d'identité, carte CAF.
- ⌚ Vos 3 repas de midi et des gâteaux pour tout le monde...

Transport :

Déplacement en car couchettes avec les alpinistes. Départ vendredi 21 heures, retour mardi 6h.

Inscription et budget :

Le budget comprend le transport et l'hébergement, les repas du samedi soir / dimanche matin et soir / lundi matin. Le budget sera révisé après la sortie.

Niveau et accord :

C'est du niveau soutenu. Pour obtenir l'accord rencontrez moi lors d'une randonnée dominicale.

Des questions ?

N'hésitez pas à me joindre via le [KiFaiKoi](#).

Le secret des crapauds accoucheurs ne vous sera dévoilé qu'à 2400m d'altitude...

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif, l'organisateur se réserve le droit de le modifier en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C