



Dégustation d'huitres sur le port de Cancale



et goéland

## Huitres et Goélands en pays cancalais

Du vendredi 30 aout au dimanche 1 septembre 2013

**Niveau moyen**

Nombre de personnes : 12, organisateurs compris

Date d'ouverture des inscriptions : 14 mai 2013

En 1994, le Conseil National des Arts culinaires a reconnu Cancale site remarquable du goût pour la renommée de ses huitres et pour la qualité de son environnement.

Nous essaierons de vérifier ces deux critères : Randonnées sur la côte d'Emeraude, à l'ouest de la pointe du Grouin, et sur la partie nord de l'immense baie du Mont-Saint-michel. Vues panoramiques à partir du sentier des douaniers : nombreuses criques et barres rocheuses, bocages et landes à l'intérieur des terres. La longueur des randonnées sera adaptée afin de pouvoir profiter de pauses baignades en fin d'après-midi.



Fruits de mer à l'AJ en septembre 2010

Nous profiterons de notre séjour pour savourer les produits de l'un des plus grands sites français de mytiliculture et d'ostréiculture.

**Hébergement** : Nous serons logés en demi pension à l'auberge de jeunesse de Cancale, laquelle est située dans l'anse de Port Picain, au nord de la ville (tél 02 99 89 62 62). Il s'agit d'une A.J. très confortable, 4 sapins label Hi qualité, avec bar, terrasses, salles de jeu... et le tout vue sur la mer. Chambres collectives de 2 à 8 lits ; j'ai demandé un maximum de petites chambres mais je ne promets rien : ce sera fonction des disponibilités.

*L'auberge de jeunesse un jour de temps gris :*



## **PROGRAMME**

**Vendredi 30 aout 2013** : Rendez-vous au plus tard à **10h48** devant la gare de Saint-Malo. Car n°10 à **10h50** en direction de l'A.J. où nous arriverons à 11h31. Les horaires de car de la prochaine saison sont inconnus : peut-être aurons-nous plus de marge ?

Dépôt de nos sacs pour les 3 jours. Pique-nique individuel.

Randonnée en boucle « Pointe du Grouin ». Panorama sur la baie du Mont-Saint-Michel, les côtes de la Manche et la côte d'Emeraude.

*Distance étape : 13 km environ.*

**Samedi 31 aout 2013** : car à 9h13 jusqu'à l'arrêt « la Secouette » (9h33). Remontée vers la côte pour rejoindre le sentier douanier : Havre de Rotheneuf, La Guimorais, pointe du Meinga, pointe des grands nez, anse de la plage Du Guesclin. Baignade puis car à 17h26 pour l'A.J. (17h32)

*Distance étape : 18 km environ.*

**Dimanche 1er septembre 2013** : car à 9h15 en direction de l'anse du Verger (9h20). Nous partirons à l'intérieur du pays entre massifs boisés et champs cultivés de la zone légumière. Nous rejoindrons la corniche à hauteur du château de Vauléaut puis monterons vers Cancale puis l'A.J. Car pour Saint Malo à 17h59 ; arrivée à 18h35 (train à 19h55 pour Montparnasse à 23h11).

*Distance étape : 15 km environ.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel : 150 €** comprenant la demi-pension **dont un diner fruits de mer**, les frais CAF, les frais de car, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc. ...), mais ne comprenant pas les 3 déjeuners, les boissons, les encas, **ni les transports SNCF**.

Prévoir les piques niques du midi. Attention car nous serons dans un lieu isolé, éloigné des commerces et nous aurons peu de chances d'en trouver sur nos chemins très sauvages.

## RENSEIGNEMENTS

**Niveau physique** : moyen

**Horaires de train** : **Attention : chaque participant devra acheter lui-même ses billets SNCF**

**Aller** : jeudi 29 – préférable si vous avez peur de rater le bus. Vous devrez vous occuper de votre hébergement sauf si vous êtes nombreux à arriver dès le jeudi soir. Les participants sont invités à m'indiquer **très rapidement** l'heure et le jour de leur arrivée à l'aller.

vendredi 30 – départ de Montparnasse à 7h36, arrivée à Saint Malo à **10h46**.

**Retour** : dimanche 1er – départ de Saint Malo à 19h55, arrivée à Paris à 23h19.

**Repas du midi** : à tirer du sac, il sera pris sur le terrain la plupart du temps.



Si le temps le permet, nous verrons le Mont Saint Michel

**Équipement et matériels à emporter** : classique pour ce type de randonnée. Ne pas oublier son maillot de bain et sa crème solaire. Les draps sont fournis par l'A.J. Les bâtons de marche peuvent être utiles sur ce type de sentiers escarpés avec de nombreuses marches.

**Inscription** : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 14 mai 2013. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 150 € Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 22 août 2013.

**Pour en savoir plus** : carte IGN 1/25 000 n° 1116 ET.