

	Saison 2012 / 2013	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a>
----------------------------------------------------------------------------------	--------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 13-S005.

Du 8 au 9 décembre 2012 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

Guy Levi E-mail : <a href="mailto:glevi@noos.fr">glevi@noos.fr</a> tél. B : 06 09 65 28 88 tél dom. :	Laurent METIVIER E-mail : <a href="mailto:laurent.metivier@sncf.fr">laurent.metivier@sncf.fr</a> tél. B: tel dom :01 60 46 44 12
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Programme prévisionnel :

	Samedi : montée à la cabane Maighels (2300 m) depuis l'Oberalp Pass + ascension du Piz Cavradi (2612m) ou du Piz Tavriola Dimanche : Piz Nurtschallas – retour à l'Oberalp Pass
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Cabane Maighels

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdFavec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un 6 semaines avant le premier jour de la sortie  
**Inscription en ligne possible sur le site du CAF IDF**

Cartes : carte nationale de la Suisse 1/50 000 ème Disentis

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier 750 m ; Particularités :niveau PD- ; 2 skieur

Conditions d'hébergement :

Refuge en principe gardé – à confirmer toutefois

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : demi pension +1 petit déjeuner +repas du dimanche soir : +train vers Oberalp pass (prévoir 150 francs suisse - )

Voyage : Car-couchette

Départ : vendredi 7 décembre départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21 H (horaire à confirmer)

Retour : lundi 10 décembre à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone dans la semaine qui précède le départ:

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2013

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire
-----------------------------------

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité (carte ou passeport)