



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S014**
En préalpes autour de Grenoble
Du 5 au 6 janvier inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **8 (non compris l'encadrant)**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES

Mail : jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr

Tél. : 04 57 21 11 88 (soir) / 06 15 69 62 63

2. Programme prévisionnel (par exemple en Ouest Dévoluy)

	Course	Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Vers la Pointe feuillette 1880 m ou Rognon 1851 m	800	800
2 ^e jour :	Mt. Dubornas 2086 m ou Tête des Ormans 2140 m	900 à 950	900 à 950

Cette course de début de saison est tributaire de l'enneigement ; ces renseignements étant donnés à titre indicatif, elle pourra être orientée vers un autre massif toujours au départ de Grenoble.

Nota : l'encadrant est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000e n° 3337 OT / 3338 OT

Topos Voir site internet www.skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	1 skieur
Type de course		AR – pente : 30° maxi
Dénivelé journalier maximal prévu		900 à 950 m selon options
Rythme d'ascension exigé		Cool ! - environ 300 m/h non compris les pauses

3.2 *Particularités (cf. détails supplémentaires §7)* course réservée à la mise en jambe de skieurs non débutants

3.3 *Conditions d'hébergement* gîte Point Virgule à Lus la Croix Haute en demi-pension

3.4 *Participation aux frais* cf. Neiges 2013

3.5 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place* 100 € env. (soit 2 nuits en gîte + 1diner + trajet en minibus, non compris casses croûte ou repas dans le TGV)

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

Arrhes versés : non déterminé à ce jour

4. Voyage : train + minibus sur place

Horaires à respecter pour l'unité du groupe, merci !

Aller le 4 janvier : Paris – Grenoble TGV n° 6923 D 17h37 – A 20h40

Retour le 6 janvier : Grenoble – Paris TGV n° 6924 D 19h20 – A 22h23

Horaires susceptibles de varier de quelques minutes selon indications de la SNCF pour la saison hiver

Minibus loué sur place par l'organisateur : frais de location et de carburant partagés (voir § 3.5)

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire)* :

Sans objet

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 repas de course + barres ou autres aliments énergétiques + gourde ou thermos

5.4 *Documents administratifs nécessaires* : Carte CAF + 1 chèque ou espèces

6. Réunion préparatoire

Néant.

Contactez l'encadrant par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la sortie.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Prévoir sac à viande + nécessaire de toilette

Dépôt des affaires de ville possible au gîte.