



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S015**  
**Retour chez la Dame de Haute Savoie**  
Du 11 au 14 janvier inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **8 (non compris l'encadrant)**

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES

Mail : [jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr](mailto:jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr)

Tél. : 04 57 21 11 88 (soir) / 06 15 69 62 63

### 2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Pointe d'Uble 1963 m au départ de Bonnavaz	800	800
2 <sup>e</sup> jour :	Pic de la Corne 2084 m au départ St Jean d'Aulps	1100	1100
3 <sup>e</sup> jour :	Roc Tavaneuse 2156 m au départ d'Essert la Pierre ou Pte de Nantaux 2170 m depuis Montriond	1200	1200
4 <sup>e</sup> jour :	Pointe de Chalune 2116 m au départ de Bonnavaz	950	950

**Nota: l'encadrant est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.**

Cartes IGN 1/25000e n° 3429 ET / 3528 ET

Topos Voir site internet [www.skitour.fr](http://www.skitour.fr)

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		AR – passages à 35°
Dénivelé journalier maximal prévu		1200 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement gîte de Bonnavaz (Les Gets)

3.4 Participation aux frais cf. Neiges 2013

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 170 € env. (soit 4 nuits en gîte en demi pension + trajet en minibus base 8 pers, non compris casse croûte ou repas dans le TGV)

### 3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

Arrhes versés : non déterminé à ce jour

### 4. Voyage : train + minibus

Horaires et destination à respecter pour l'unité du groupe, merci !

Aller le 10 janvier : Paris – Chambéry TGV n° 6947 D 16h45 – A 19h35

Retour le 14 janvier : Chambéry – Paris TGV n° 6436 D 18h26 – A 21h15

Trajet Chambéry – les Gets 1H35mn en minibus loué par l'organisateur (¾ sur autoroute) : frais de location, péage et de carburant partagés (voir § 3.5)

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : Crampons

5.3 Nourriture à emporter : 2 repas de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF + 1 chèque ou espèces

### 6. Réunion préparatoire

Néant.

Contacter l'encadrant par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

### 7. Détails supplémentaires / Description de la course

Le gîte et son site sont très particuliers : à l'écart des stations, dans le vallon reculé de Bonnavaz, vraiment charmant. Ici nous avons découvert l'an dernier une petite gargote bien appréciée des randonneurs et tenue par une authentique haut-savoiarde, Jeanne Bréloz, qui nous préparera une cuisine simple et traditionnelle. Cette année elle nous accueille de nouveau : une marque de confiance.

Allez voir sur Internet : <http://blog-de-daniel-hem.over-blog.com/article-au-petit-bonheur-de-bonnavaz-74-1-86487054-comments.html#anchorComment>

***Bienvenue chez la Dame de Haute Savoie, au gîte du P'tit Bonheur !***

Prévoir duvet ou sac à viande + nécessaire de toilette  
Possibilité des laisser les affaires de ville au gîte bien sûr.