



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **13-S017**
Märe (2087m) et Widdersgrind (2103m) – Simmental (Suisse)
12 et 13 janvier 2013 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants : **6**

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Benôit Michel

Mail : benmichel@gmail.com

Tél : 06 67 65 12 34

Nicolas Domine

Mail : ondomine@free.fr

Tél : 09 50 77 46 13 (dom.) ou 06 86 03 00 27 (mob.)

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Traversée de Oberwil (910m) à Sangernboden (977m) en faisant le Widdersgrind (2103m) au passage (facultatif).	1200m	1150m
2 ^e jour :	Traversée par Märe (2087m) pour rejoindre Pfaffieried.	1100m	1200m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte Suisse 1/50000 : 253S Gantrisch
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

1. Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation : Difficulté alpine/Ski

PD/2 skieurs

Type de course

En traversée et aller-retour

Dénivelé journalier maximal prévu

1200 m

Rythme d'ascension exigé

300 m/h

2. Particularités :

3. Conditions d'hébergement :

Gîte Gasthof Hirschen à Sangernboden en demie pension

4. *Participation aux frais* cf. Neiges (sorties en car)

Frais prévisionnels supplémentaires sur place (hébergement, repas) : environ 100 CHF

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans (devant la statue du Mal Leclerc), le vendredi 11/01 ; horaire de rendez-vous à préciser ultérieurement)

Retour au même endroit le lundi 14/01 vers 5h30

5. Equipement individuel

5. Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

6. Nourriture à emporter

2 vivres de course

7. Documents administratifs nécessaires

Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.