



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **13-S018**
Buufal (1937 m), Baderhore (2009 m) - Simmental
12/13 janvier 2013

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants : **6**

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Frédéric Goupy

Mail : goupyf@gmail.com

Tél : 06 08 37 15 15

Yann le Bars

Mail : ylebars@gmail.com

Tél. : 06 79 45 67 00

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Buufal en A/R depuis Boltigen	1000 m	1000 m
2 ^e jour :	Baderhore en A/R depuis Boltigen	1000 m	1000 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : Carte Suisse 1224 (1/25.000) ou 253 (1/50.000)

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1. Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	PD, 2 skieurs
Type de course	En aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu	1000 m
Rythme d'ascension exigé	300 m/h

3.2. Particularités

Courses faciles de début de saison, accessibles à tous

3.3. Conditions d'hébergement

Gîte

3.4. Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

Frais prévisionnels supplémentaires sur place (hébergement, repas) : ~100 €

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans (devant la statue du Mal Leclerc), le vendredi 11/01 à **22H** (arriver 15 min avant)

Retour au même endroit le lundi 14/01 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1. Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de recharge)

5.2. Nourriture à emporter

2 vivres de course

5.3. Documents administratifs nécessaires

Carte CAF, CI

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.