



<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski alpinisme n° S020
Frommatgrat, Seehöre
Du 12 au 13 janvier inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON
Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Anne-Laure Boch
tél. dom.: 01 45 35 11 69
Portable : 06 20 11 67 86

a-laure.boch@psl.ap-hop-paris.fr

Christophe de FAILLY
tél. dom.: 01 45 03 57 96
cf11@free.fr

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Frommatgrat	1200 m	400m
2 ^e jour : Seehöre	700m	1100 m

Courses faciles de début de saison, accessibles à tous dans le cadre des Pré-Alpes bernoises

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : 263S
Topos : Olizane Ouest Suisse

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2013) :

Cotation : PD- S1
Type de course : AR
Dénivelé journalier maximal prévu : 1200 m
Rythme d'ascension exigé : 300 m/h

3.2 Particularités :

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge gardé (à confirmer dans la semaine du départ)

L'encadrant est susceptible de verser des arrhes qui s'ils ne sont pas remboursés par l'hébergement en cas d'annulation ou de détournement du car pourront faire l'objet d'une retenue sur les frais d'inscription versés

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : environ 60 CHF

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 11 janvier, horaire de rendez-vous à préciser ultérieurement (RDV sur l'esplanade devant la statue du Mal Leclerc de Hauteclouque)
Retour à Paris Porte d'Orléans, le 14 janvier vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2013 (liste disponible du matériel à emporter sur demande auprès de C.de Faily : cf11@free.fr).

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors du départ.

5.3 Nourriture à emporter :

(1 petit déjeuner, 1 repas du soir), 2 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.