



Ski de montagne
Saison 2012/2013

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S036
De Jaun aux Paccots
Du 1 février au 4 février 2013, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 6

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ (06 67 22 26 91- absent jusqu'au 17 janvier 2013) & Valérie RENARD (06 83 13 38 15)
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>
mail personnel : declercq.bruno@neuf.fr / vale.renard@free.fr

2-Programme prévisionnel

J1 : Montée à la cabane du Régiment depuis Jaun / D+ = 750
J2 : Tête de l'Herbette (2 261 m) – Grosse Combe - Rougemont / D+ = 1600
J3 : Château d'Oex - Pointe de Cray – Pra de Cray (2 197m) – Grandvillard/ D+ = 1200
J4 : Montbovon - Dent de Lys (2 014m) – les Paccots / D+ = 1 200

Courses en traversée. Voyage en train. Nuits en refuge , auberge de jeunesse et hôtel

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1:50 000 253 S et 262 S , 1 : 25 000 1226, 1246, 1244 et 1245
Topos : . Ski de Randonnée Ouest Suisse (F. Labande)

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2012) :

Cotation :	Difficulté : PD+
	Conduite de course : 2S
Type de course :	Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu :	1600 m
Rythme d'ascension exigé :	environ 400 m/h

3.2-Particularités :

3.3-Conditions d'hébergement :

Nuits en refuge, Auberge de jeunesse et Hotel

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train Paris-Lausanne + train suisse

Frais sur place : 280 CHF pour l'hébergement + train suisse

4-Voyage

Départ Paris Gare de Lyon 01-02-2013 à 8h03 / Lausanne (11h37) /

Retour Lausanne le 04-02-2013 (18h24) / Paris Gare de Lyon (22h02)

*Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques).
Attention, les trains sont rapidement complets à cette période.*

5-Equipement individuel

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir NEIGES 2013

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons et piolet légers

5.3-Nourriture à emporter :

Vivres de course pour les 3 jours + un repas de midi pour le premier jour avant la montée en refuge

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contacter l'un des organisateurs par téléphone, le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.