



<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski alpinisme n° S043  
Puig Carlit, Puig de Lanos  
Du 9 au 10 février inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON  
Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Anne-Laure Boch  
tél. dom.: 01 45 35 11 69  
Portable : 06 20 11 67 86

Jean-Luc Jamaux  
Portable : 06 08 01 27 95

[a-laure.boch@psl.ap-hop-paris.fr](mailto:a-laure.boch@psl.ap-hop-paris.fr)

### 2. Programme prévisionnel

|                        |  | Montée | Descente |
|------------------------|--|--------|----------|
| 1 <sup>er</sup> jour : | Col de Puymorens (1900 m) – Puig de Lanos (2660 m) – refuge des Bésines (2100 m) | 1600 m | 550 m    |
| 2 <sup>e</sup> jour :  | Puig Carlit (2920 m) – Col de Puymorens  | 800 m  | 2000 m   |

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 2249 OT  
Topos : Camptocamp courses n°264965 et 50489

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2013) :

Cotation : PD+ 2S  
Type de course : T  
Dénivelé journalier maximal prévu : 1600 m  
Rythme d'ascension exigé : 350 m/h

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

3.2 *Particularités* : du dénivelé et de la distance... il faudra avancer !

3.3 *Conditions d'hébergement* : Refuge gardé (à confirmer dans la semaine du départ)

L'encadrant est susceptible de verser des arrhes qui s'ils ne sont pas remboursés par l'hébergement en cas d'annulation ou de détournement du car pourront faire l'objet d'une retenue sur les frais d'inscription versés

3.4 *Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription)* : environ 60 euros

#### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 8 février à 20h30 (RDV sur l'esplanade devant la statue du Mal Leclerc de Hauteclocque).

Retour à Paris Porte d'Orléans, le 11 février vers 5h30.

#### 5. Equipement individuel

5.1 *Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties* : voir NEIGES 2013.

##### **L'ARVA est absolument obligatoire.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* :

Crampons

5.3 *Nourriture à emporter* :

2 vivres de course.

5.4 *Documents administratifs nécessaires* : Carte CAF

#### 6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

-----

##### **Éléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :**

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

##### **Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: