

| | | |
|--|--------------------|---|
|  | Saison 2012 / 2013 | CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com |
|--|--------------------|---|

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 13-S044
Du 9 au 10 février 2013 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ; 8

Nom et coordonnées des encadrants :

| | |
|---|---|
| Thierry BRISSON courriel: morpsbo75@yahoo.co.uk tél.: 06.07.78.60.19 | Antoine GINESTET courriel: antoine.ginestet@yahoo.fr Tél. : 06 26 94 53 23 |
|---|---|

Programme prévisionnel :

| | |
|--|--|
| | Samedi : Col de Puymorens (1920 m) – Puig Coma d'Or (2826m) - Refuge des Bésines (2104 m) Dimanche : refuge des Bésines - Puig Carlit (2921m) |
|--|--|

Cartes : carte IGN 1/25000 2249 OT

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier :

niveau PD ; 2 skieurs

Conditions d'hébergement :

Refuge des Bésines en demi pension (40 euros par personne) – prévoir les vivres de course pour deux jours.

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **1 petit déjeuner +demi pension +repas du dimanche soir** : environ 80 €

Voyage : Car-couchette

Départ : vendredi 8 février départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 20h30, RV à 20 H 15

Retour : lundi 11 février à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone après votre inscription :

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2013

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables ; lampe frontale, crampons, piolet.

L'ARVA est absolument obligatoire
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : piolet, crampons.

Nourriture à emporter : Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires : Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)