

	Saison 2012 / 2013	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue du Cherche Midi tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 2013 S 053
Séjour en Valle Po (Piémont) Italie
Du 17 février au 24 février 2013 inclus, soit 8 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI appeler impérativement les encadrants au téléphone pour prendre contact lors de l'inscription)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

Nom et coordonnées des encadrants :

Jean-François DESHAYES Mail : jean-francois.deshayes@orange.fr - Tél. : + 33 6 70 75 12 61	Jean Pierre GAMBOTTO Mail : jp.gambotto@bbox.fr – Tél. : 01 46 63 03 40
---	---

Programme prévisionnel : voir fiche détaillée jointe

		Montée	Descente
1 ^{er} jour : dimanche 17	Accueil des participants avant 18 heures à Paesana (Val Po) et installation à l'auberge La Bordiga	-	-
2 ^{ème} au 4 ^{ème} jours	Sommets en aller et retour au départ de Paesana (Pian Munè, San Lorenzo) et Oncino (liste en annexe).	1000 à 1400 m	1000 à 1400 m
5 ^{ème} au 7 ^{ème} jours	Transfert au refuge Galaberna à Ostana. Sommets en aller et retour au départ de Ostana et Crissolo (liste en annexe).	1000 à 1400 m	1000 à 1400 m
8 ^{ème} jour dimanche 24	Petit sommet en AR puis retour à Ostana – Fin du séjour		

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Monviso carte no. 6 Istituto Geografico Centrale (IGC) 1:50000
Monviso carte Istituto Geografico Centrale (IGC) 1:25000
1/25 000ème : Alpes Sans Frontières n° 7 – Chambeyron Val Maira et n° 8 – Haut Queyras Monviso

Caractéristiques du parcours programmé :

1.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	 AR et boucle
Type de course		900 à 1500 m/j
Dénivelé journalier maximal prévu		environ 350 m/h
Rythme d'ascension exigé		

1.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) randonnée à la journée

Hébergement dans une auberge proche du village de Paesana, puis en refuge gardé à Ostana.
www.labordiga.com www.rifugiogalaberna.it

1.3 Conditions d'hébergement En demi-pension en auberge et refuge.

Coût prévisionnel :

1.4 Participation aux frais : 320 €. Cette participation couvre l'hébergement en demi pension.

1.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place : Faux frais, consommations personnelles ainsi que participation aux frais de transport sur place.

1.6 Arrhes versées par le CAF : Oui (environ 30 € par personne pour la réservation du gîte).

Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Voyage : individuel

Possibilité d'accès :

- TGV Paris-Turin puis Turin-Savigliano, puis bus local.

Possibilité aussi de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut en fournir une.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2013

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons

Nourriture à emporter :

Vivres de course (possibilité de se ravitailler sur place).

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :

- Pas de réunion préparatoire
- Contacter impérativement l'organisateur par téléphone dès après votre inscription.
- 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

---oo0oo---

- Valle Po -

Programme prévisionnel :

Les courses seront choisies la veille selon les conditions nivo-météo au départ de Paesana (PA), Oncino (ON), Crissolo (CR) ou d'Ostana (OS). Quelques exemples de sommets :

Sommets	Dénivelé	Sommet	Dénivelé
Punta d'Ostanetta (OS)	1150m	Punta Sea Blanca (CR)	1000m
Monte Frioland (OS/CR)	1500/1200m	Rocca Nera (CR)	1000m
Testa di Garitta Nuova (PA)	1400m	Cima di Crosa (ON)	1040m
Testa di Cervetto (ON)	1100m	Punta Rasciasa (ON)	1172m
Punta Murel (ON)	1200m	Viso Mozzo (CR)	1305m
Briccas (Truchet) (OS)	1200m		
Colle Armoine (CR)	1000m		

---oo0oo---