



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **13 S 056**
Le Crêt des Dranses (1533 m) et le Crêt de la Neige (1720 m)
du samedi 23 au dimanche 24 février 2013 (2 jours)

Accord préalable pour l'inscription NON.
Nombre maximal de participants : 8 + encadrant

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1 : Philippe CONNILLE

Encadrant2 : Néant

Mail : familleconnille@mac.com

Tél. : 01 47 02 49 51 / 06 75 06 02 01

2.

Programme prévisionnel : Allers-retour et petite traversée

Si on est plus de 5, un 2^{ème}. véhicule est nécessaire pour la réalisation du programme du 2^{ème} jour qui en cas contraire sera modifié

| | | Montée | Descente |
|------------------------|---|--------|----------|
| 1 ^{er} jour : | Le Noirmont (1552 m) et le Crêt des Dranses (1533 m) par le Creux du Croue en traversée | 600 m | 600 m |
| 2 ^e jour : | Le Crêt de la Neige et le Reculet (1720m) au départ de Lélex (AR) | 900 m | 900m |

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain. D'autres sommets sont possibles, tels le Noirmont

Cartes IGN 1/25000 N°3327 ET + 3328 OT

Topos Néant

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES 2013)

| | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|-----------|
| Cotation | Difficulté alpine | PD |
| | Conduite de course | 2 skieurs |
| Type de course | Aller-Retour et petite traversée | |
| Dénivelé journalier maximal prévu | 900 m | |
| Rythme d'ascension exigé | 300 m/h | |

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement :

Chalet familial **NON FUMEUR** chauffé, avec douches chaudes aux Rousses. Apporter sac à viande et pantoufles

3.4 Participation aux frais

Frais administratifs : 10 € à régler au Club;

Frais voyage et séjour : Train AR : (solution 2) environ 160 € sans réduction, **si billet pris rapidement**; hébergement et petits déjeuners 25 € + participation transports

Frais prévisionnels supplémentaires sur place : repas du samedi soir préparé en commun + repas dans train aller et retour

3.5 Arrhes :10 € de frais administratifs à payer au CAF (cf 3.4)

4. Voyage :

Aller , 2 possibilités:

- 1) aller en voiture (pneus neige et chaînes conseillés si neige); environ 5 h de Paris avec départ vendredi soir. L'encadrant partira le vendredi matin en véhicule et peut emmener 2 participants. RESTANT SUR PLACE quelques jours, IL NE POURRA PAS LES RAMENER. Un 2^{ème}.véhicule sur place faciliterait les déplacements. Prévenir l'encadrant du mode de

transport et de l'heure prévue d'arrivée. **2 places de garage fermées sont disponibles**, soit une en plus de celle de l'encadrant.

2) aller en train : PARIS gare de Lyon **départ vendredi 22/02 à 17h57** (TGV 9287) jusqu'à Dole. Arrivée 20h00 ; départ de Dole à 20h21 par TER pour MOUCHARD; arrivée à 20h 44 et départ **en car** SNCF à 20h 49 (pas de souci si train en retard, le car attend) pour MOREZ : arrivée à 22h19. L'encadrant vient vous chercher en voiture

Retour , 2 possibilités :

1) en voiture le dimanche 24/02 soir

2) par le train, départ de MOREZ le 24/02 à 18h01 (TER)

Changement à Andelot (18h58 -19h04) et Dole (19h45/ 20h) pour TGV 9272. Arrivée à PARIS Lyon : 22h02

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2013*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement et des autres matériels cités

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : notamment skis de randonnée avec fixations réglées pour les chaussures, peaux de phoque bien encollées; couteaux ; bâtons, chaussures, anorak, gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire; 1 corde emportée par l'encadrant

5.3 *Nourriture à emporter : 2 jours de vivres de course. Les 2 repas du soir et les 2 petits déjeuners sont pris et préparés en commun au chalet.*

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF + **CNI (passage en Suisse)** ou passeport ; chèque

6. Réunion préparatoire

L'organisateur contactera les participants 2 semaines avant le départ par mail pour une réunion préparatoire, *si certains participants le souhaitent*. Si non ultimes précisions par mail ou téléphone,

7 Détails supplémentaires

- **Matériel louable à Paris notamment à la Haute Route**
Je peux prêter 2 ARVA. Les réserver auprès de moi

- **Niveau : Nécessité d'être à l'aise en ski de piste = capable de skier parallèle sur piste rouge et au moins en stem hors piste.**

- **PENSER A VERIFIER LE MATERIEL:** skis, chaussures, bâtons et rondelles, peaux de phoque, piles d'ARVA une semaine avant le départ (le temps de faire réparer d'éventuelles défauts)

- Magnifique vue sur les Alpes (de l'Oberland à l'Oisans en passant par le Mont Blanc), si ciel dégagé !

- **Informez l'encadrant le plus tôt possible pour lui permettre de METTRE EN CONTACT les intéressés**

**de votre mode de transport (train ou voiture),
si vous avez la possibilité de proposer du covoiturage,
ou si vous souhaitez être passager d'un covoiturage,
ou si vous souhaitez voyager avec lui à l'aller**