



Ski de montagne  
Saison 2012/2013

CAF Ile de France  
5, rue Campagne Première  
75014 PARIS  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S063  
Alpes Bergamasques, le retour :  
Ponteranica, Pizzo Tre Signori et traversée des Grigne  
Du 1er au 4 mars 2013

Accord préalable pour l'inscription : OUI  
Nombre maximal de participants : 4

## 1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL & François RENARD

Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>

## 2-Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Pescegallo (1454 m), Ponteranica (2370 m), Rif. Monte Avaro (1700 m)	1000 m	800 m
2 <sup>e</sup> jour :	Passo Salmurano (2017 m), Pizzo Tre Signori (2554 m), Rif. Grassi (1987 m)	1500 m	1200 m
3 <sup>e</sup> jour :	Foppabona (2082 m), Zuccone Campelli (2159 m), Pasturo (641 m)	1000 m	2300 m
4 <sup>e</sup> jour :	Grigna Settentrionale (2409 m), Esino (1000 m)	1800 m	1400 m

*Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes : Kompass 1/50000e n°105 (Lecco, Val Brembana)

IGM 1/25000e n° 18IIISE (Mezzoldo), 18IIISO (Gerola Alta), 33IVNO (Barzio), 33INE (Pasturo)

Topos : -

## 3-Caractéristiques de la course programmée

### 3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2013) :

Cotation :	Difficulté : AD
	Conduite de course : 3S
Type de course :	Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu :	1800 m
Rythme d'ascension exigé :	environ 400 m/h

### 3.2-Particularités :

Traversée en hébergement confortable, bonne condition physique nécessaire

### 3.3-Conditions d'hébergement :

Refuge et hôtels confortables

### **3.4-Frais prévisionnels :**

Voyage en train-couchettes AR : environ 200 euros

Frais sur place : environ 200 euros (nuitées, repas et transferts)

## **4-Voyage**

Train (cf. [www.thello.com](http://www.thello.com)) + taxi/bus

Départ en train de nuit de Paris Gare de Lyon le 28 février à 19h45, arrivée à Milan à 5h38

Retour en train de nuit de Milan le 4 mars à 23h38, arrivée à Paris Gare de Lyon le 5 mars à 9h29.

Train et taxi ou bus sur place

*Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (obligatoirement remboursables).*

## **5-Equipement individuel**

### **5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2013

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

*Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).*

### **5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons, piolet léger

### **5.3-Nourriture à emporter :**

0 petit déjeuner, 0 repas du soir, 4 vivres de course

### **5.4-Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF, carte d'identité

## **6-Réunion préparatoire**

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le mardi ou le mercredi précédant le départ.

*Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.*