



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S 074**
Séjour dans le Pays des Arves
Du 10/03 au 16/03/2013 inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : **non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 10 avec les encadrants

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : Pierre-Yves Boulay
Mail : pierreyves.boulay@sfr.fr
Tél. : 06.88.18.39.74.

Encadrant : Christophe Arqué
Mail: Voir le Kifaiquoi du site web du club
www.clubalpin-idf.com

2.

Programme prévisionnel

Regroupement le dimanche soir au gîte « lè Shantoné » à 10 km de Saint Michel de Maurienne dans le village de Beaune.

Accès en train : Descendre à la gare de Saint Michel de Maurienne

Site : www.leshantone.fr

De lundi à jeudi course en AR à partir du refuge des Aiguilles d'Arves

Jeudi soir nouvelle nuit au gîte « lè shantoné »

Vendredi et samedi ascension du pic de l'Etendard avec nuit au refuge de l'Etendard

Fin de la sortie le samedi dans l'après midi

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte IGN 1/25 000 – Valloire Aiguilles d'Arves – 3435ET

Topos Carte IGN 1/25 000 – Le Bourg D'Oisan – 3335 ET

Voir site internet www.skitour.fr – Guide Olizane Ski de randonnée Savoie

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD sup
	<i>Conduite de course</i>	2 Skieurs
Type de course		Etoile
Dénivelé journalier maximal prévu		1200 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement : Gîte et refuges

3.4 Participation aux frais : 19 euros

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place :

30 à 40 euros par jour pour les demi-pensions au gîte et aux refuges.

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Oui (10 euros par personne sur la base de 10 personnes)

Voyage : Co voiturage possible entre participants et encadrants ou voyage en train.
Prendre contact avec les encadrants pour l'organisation.

4. Equipement individuel

4.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

4.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :

- Crampons / piolet pour les Aiguilles d'Arves
- Pour le Pic de l'Etendard : Crampons / piolet / Baudrier / 1 grande sangle / 2 mousqueton à vis / 1 broche à glace / 1 sangle Hélico et 1 vache / 1 auto bloquant ; poulie pour autosauvetage si vous savez vous en servir.

4.3 Nourriture à emporter :

- Vivre de course pour 6 déjeuners.

4.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF – Pièce d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course