



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S075**  
7 jours en Queyras: allers-retours  
du dimanche 17/03 au dimanche 24/03/123

Accord préalable pour l'inscription **NON**, mais **vérification du niveau par l'encadrant**

Nombre maximal de participants: 8 + encadrant

Dates légèrement modifiées par rapport à NEIGES 2013 suite à contrainte ferroviaire

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1 : Philippe CONNILLE

Encadrant2 : Néant

Mail : familleconnille@mac.com

Tél. : 01 47 02 49 51 / 06 75 06 02 01

### 2. Programme prévisionnel : au départ de Ceillac(1633 m)

|                            |   | Montée | Descente |
|----------------------------|---|--------|----------|
| 1 <sup>er</sup> jour :Dim. | Col de Fromage (2301m ) en AR   | 700 m  | 700 m    |
| 2 <sup>e</sup> jour :      | Col Tronchet (2663 m) en AR   | 1000 m | 1000 m   |
| 3 <sup>e</sup> jour :      | Pointe de la Saume (3043 m) en AR                                     | 1600 m | 1600 m   |
| 4 <sup>e</sup> jour :      | Col Girardin (2706 m) en AR   | 900 m  | 900 m    |
| 5. jour                    | Col des Estronques (2651 m) en AR                                     | 1000 m | 1000 m   |
| 6. jour                    | Pas de la Cula (3085 m) en AR   | 1400 m | 1400 m   |
| 7. jour                    | Crête de l'Alpavin (2729 m) depuis St Martin Queyrières (40 Km) en AR | 1100 m | 1100 m   |

Itinéraires donnés à titre indicatif ; modifications possibles selon enneigement ; dénivelées pouvant changer selon altitude d'ouverture des routes; courses possibles depuis Molines, Aiguilles,...

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Didier Richard 1/50000 QUEYRAS ; IGN 1/25000

Topos Traynard (Arthaud): 101, 102, 103 sommets à skis ; Le Haut Dauphiné à skis de André Bertrand chez DENOËL

### 3Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES 2013)

|                                   |                           |   |
|-----------------------------------|---------------------------|---|
| Cotation                          | <i>Difficulté alpine</i>  | PD+/AD- (BS pour bons skieurs dans ancienne cotation) |
|                                   | <i>Conduite de course</i> | 2 skieurs   |
| Type de course                    |                           | Allers - retours                                      |
| Dénivelé journalier maximal prévu |                           | de 700 m à 1600 m                                     |
| Rythme d'ascension exigé          |                           | 300m/h  |

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) : **Pour bons skieurs ; possibilité de s'arrêter en route ou de se reposer une journée**

#### 3.3 Conditions d'hébergement

Gîte d'étape en demi – pension : Les Baladins à Ceillac

Participation aux frais :

- Frais de gestion : 17,5 € à régler au Club

- Frais prévisionnels supplémentaires sur place : gîte en demi-pension environ 37 €/jour + train (environ 220 €) + transports en véhicules + repas dans train au retour

3.4 Arrhes :17,5 € de frais de gestion pour 7 jours

Des arrhes ont dû être versées au gîte pour cette semaine de randonnée, leur montant individuel serait réclamé aux participants **en cas d'annulation de leur part sans remplacement.**

**4 Voyage : L'encadrant sera à la gare de Montdauphin-Guillemestre avec sa voiture le dimanche matin. Il peut prendre 4 personnes. Autre véhicule ou taxi pour les autres**

**Train  
ALLER**

- **Départ de Paris Austerlitz**, le **samedi 16 mars** à 20 h41 par train couchettes intercités N° 5797. Arrivée à Montdauphin dimanche 17 mars à 7h 53. Départ en voiture pour Ceillac

**RETOUR à Paris Lyon:** Départ le dimanche 24 mars de Montdauphin par TER à 14h07; Changement à Valence à 17h42 / 18h 04 pour TGV N°6198; arrivée à 20h 41 à Paris

## **5 Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2013*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : crampons pour certaines courses; frontale, lunettes de soleil, crème solaire et à lèvres; peaux de phoque bien encollées ; couteaux ; cordes emportées par l'encadrant et distribuées pour portage

5.3 *Nourriture à emporter* : 7 jours de vivres de course (disposer d'au moins 2 jours à l'arrivée)

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF et de réduction SNCF éventuellement+ chèques

## **6. Réunion préparatoire**

L'organisateur contactera les participants, au moins 1 semaine avant le départ par mail ou téléphone et organisera éventuellement une réunion préparatoire, si beaucoup ne sont pas déjà partis avec lui.

## **7. Détails supplémentaires / Description de la course**

- Niveau : être déjà sorti avec le CAF en ski de randonnée et y être à l'aise, à la montée, comme à la descente: quelques parties raides (= bon skieur)
- **VERIFIER SON MATERIEL** : skis, chaussures, bâtons et rondelles, peaux de phoque, piles d'ARVA et de frontale,...)
- **Nécessité de 3 voitures pour faire le programme.**