



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S075**
7 jours en Queyras: allers-retours
du dimanche 17/03 au dimanche 24/03/123

Accord préalable pour l'inscription **NON**, mais **vérification du niveau par l'encadrant**

Nombre maximal de participants: 8 + encadrant

Dates légèrement modifiées par rapport à NEIGES 2013 suite à contrainte ferroviaire

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1 : Philippe CONNILLE

Encadrant2 : Néant

Mail : familleconnille@mac.com

Tél. : 01 47 02 49 51 / 06 75 06 02 01

2. Programme prévisionnel : au départ de Ceillac(1633 m)

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :Dim.	Col de Fromage (2301m) en AR	700 m	700 m
2 ^e jour :	Col Tronchet (2663 m) en AR	1000 m	1000 m
3 ^e jour :	Pointe de la Saume (3043 m) en AR	1600 m	1600 m
4 ^e jour :	Col Girardin (2706 m) en AR	900 m	900 m
5. jour	Col des Estronques (2651 m) en AR	1000 m	1000 m
6. jour	Pas de la Cula (3085 m) en AR	1400 m	1400 m
7. jour	Crête de l'Alpavin (2729 m) depuis St Martin Queyrières (40 Km) en AR	1100 m	1100 m

Itinéraires donnés à titre indicatif ; modifications possibles selon enneigement ; dénivelées pouvant changer selon altitude d'ouverture des routes; courses possibles depuis Molines, Aiguilles,...

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Didier Richard 1/50000 QUEYRAS ; IGN 1/25000

Topos Traynard (Arthaud): 101, 102, 103 sommets à skis ; Le Haut Dauphiné à skis de André Bertrand chez DENOËL

3Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES 2013)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+/AD- (BS pour bons skieurs dans ancienne cotation)
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Allers - retours
Dénivelé journalier maximal prévu		de 700 m à 1600 m
Rythme d'ascension exigé		300m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) : **Pour bons skieurs ; possibilité de s'arrêter en route ou de se reposer une journée**

3.3 Conditions d'hébergement

Gîte d'étape en demi – pension : Les Baladins à Ceillac

Participation aux frais :

- Frais de gestion : 17,5 € à régler au Club

- Frais prévisionnels supplémentaires sur place : gîte en demi-pension environ 37 €/jour + train (environ 220 €) + transports en véhicules + repas dans train au retour

3.4 Arrhes :17,5 € de frais de gestion pour 7 jours

Des arrhes ont dû être versées au gîte pour cette semaine de randonnée, leur montant individuel serait réclamé aux participants **en cas d'annulation de leur part sans remplacement.**

4 Voyage : L'encadrant sera à la gare de Montdauphin-Guillemont avec sa voiture le dimanche matin. Il peut prendre 4 personnes. Autre véhicule ou taxi pour les autres

**Train
ALLER**

- **Départ de Paris Austerlitz**, le **samedi 16 mars** à 20 h41 par train couchettes intercity N° 5797. Arrivée à Montdauphin dimanche 17 mars à 7h 53. Départ en voiture pour Ceillac

RETOUR à Paris Lyon: Départ le dimanche 24 mars de Montdauphin par TER à 14h07; Changement à Valence à 17h42 / 18h 04 pour TGV N°6198; arrivée à 20h 41 à Paris

5 Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2013*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : crampons pour certaines courses; frontale, lunettes de soleil, crème solaire et à lèvres; peaux de phoque bien encollées ; couteaux ; cordes emportées par l'encadrant et distribuées pour portage

5.3 *Nourriture à emporter* : 7 jours de vivres de course (disposer d'au moins 2 jours à l'arrivée)

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF et de réduction SNCF éventuellement+ chèques

6. Réunion préparatoire

L'organisateur contactera les participants, au moins 1 semaine avant le départ par mail ou téléphone et organisera éventuellement une réunion préparatoire, si beaucoup ne sont pas déjà partis avec lui.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

- Niveau : être déjà sorti avec le CAF en ski de randonnée et y être à l'aise, à la montée, comme à la descente: quelques parties raides (= bon skieur)
- **VERIFIER SON MATERIEL** : skis, chaussures, bâtons et rondelles, peaux de phoque, piles d'ARVA et de frontale,...)
- **Nécessité de 3 voitures pour faire le programme.**