

	Saison 2012 / 2013	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 13-S080.
Du 29 mars au 1 avril 2013 inclus, soit 4 jours

Accord préalable des organisateurs pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les organisateurs ;8

Nom et coordonnées des organisateurs :

Gui Lévy E-mail : glevi@noos.fr tél. : 06 09 65 28 88 :	Laurent METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tel dom :01 60 46 44 12
---	--

Programme prévisionnel :

	<p>Trois courses en étoile au départ de la Westfallenhaus Winnebacher Weisskogel, Längentaller Weisserkogel, Hoher Seebaskogel (suivant conditions)</p>
--	--



Seebaskogel

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un 6 semaines avant le premier jour de la sortie

Inscription en ligne possible sur le site du CAF IDF

Cartes : carte kompass 1/50 000 Stubaier Alpen

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 350 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier 1000 m ; Particularités :niveau PD+ ; 2 skieurs

Conditions d'hébergement : refuge Westfalenhaus

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **3 demi pension +1 petit déjeuner +repas du dimanche soir : prévoir environ 200 euros**

Voyage : Car-couchette

Départ : jeudi 28 mars départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 20 H (horaire à confirmer)
Retour : mardi 2 avril à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone dans la semaine qui précède le départ:

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2013

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

**L'ARVA est absolument obligatoire
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Matériel de glacier (voir neige 2013 ou demander conseil aux organisateurs)

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 4 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité (carte ou passeport)