



Ski de montagne  
Saison 2012/2013

CAF Ile de France  
5, rue Campagne Première  
75014 PARIS  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S086  
Traversée de la Valpelline :  
Becca di Lusenedy, Dôme de Cian, Château des Dames, Mont Brûlé, Grand  
Blanchen, Tournelon Blanc  
Du 31 mars au 6 avril 2013, soit 7 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI  
Nombre maximal de participants : 4

## 1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ & François RENARD  
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>  
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>

## 2-Programme prévisionnel

Traversée de la Valpelline, de Thoules à Prarayer : Becca di Lusenedy, Dôme de Cian, deux refuges non gardés.  
Château des Dames, en boucle.  
Mont Brûlé, refuge Collon.  
Grand Blanchen, Aouille Tseuque, bivouac Singla  
Tournelon Blanc, Fionnay  
Refuges non gardés et gardés.

*Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes : CNS 1/25000e n° 1346, 1347, 1366  
CNS 1/50000e n° 283S, 293

Topos :

## 3-Caractéristiques de la course programmée

### 3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2013) :

Cotation :	Difficulté : AD
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	1800 m
	environ 400 m/h

### 3.2-Particularités :

### **3.3-Conditions d'hébergement :**

2 refuges-bivouacs non gardés au début puis refuges gardés, puis 1 bivouac.

### **3.4-Frais prévisionnels :**

Voyage en train : environ 200 euros

Frais sur place : environ 300 euros (hébergement, repas, transport)

## **4-Voyage**

Train (cf. [www.thello.com](http://www.thello.com)) + taxi/bus

Départ en train de nuit de Paris Gare de Lyon le 30 mars à 19h45, arrivée à Milan à 5h38

Retour en TGV Genève-Paris le 6 avril à 19h42, arrivée à Paris Gare de Lyon à 22h49.

Train et taxi ou bus sur place

*Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques).*

## **5-Equipement individuel**

### **5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2013

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

*Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).*

### **5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons, piolet, baudrier, matériel de glacier

### **5.3-Nourriture à emporter :**

3 petits déjeuners, 3 repas du soir, 7 vivres de course

### **5.4-Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF, carte d'identité

## **6-Réunion préparatoire**

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le jeudi ou le vendredi précédant le départ.

*Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.*