

	<p>Ski de montagne SAISON 2012 / 2013</p> 	<p>CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS Tél : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com</p>
--	---	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 13 S091

Du 6 au 7 avril 2013 inclus, soit 2 jours

Mont de l'Etoile - Pointe de Vouasson

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI (appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants: 8.

Nom et coordonnées des encadrants :

<p>Louis-Christophe MOISSONNIER lcmoissonnier@b-p.fr Tél: 06 03 21 21 05</p>	<p>Guy Levi E-mail : glevi@noos.fr tél. : 06 09 65 28 88</p>
--	---

Programme prévisionnel :

Samedi	La Gouille (1834m) - Cabane des Aiguilles Rouges (2810) +/- Mont de l'Etoile (3370)
Dimanche	Cabane des Aiguilles Rouges - Pointe de Vouasson (3490) +/- Fenêtre des Aiguilles Rouges (3350) - La Gouille

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; les organisateurs sont susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Carte: ICNS 1 :50000 283 S Arolla

Cotation PD+ S2

Difficulté alpine

Conduite de course 2 skieurs

Type de course : Aller-Retour

Dénivelé journalier maximal prévu : J1: 1000m (+/-500) J2: 700m (+/- 340m)

Rythme d'ascension exigé : environ 300 m/h

Conditions d'hébergement :

Refuge en demi-pension.

Prévoir les vivres de course pour deux jours.

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : refuge en demi-pension (60CHF) , petit déjeuner samedi et repas du dimanche soir : environ 110 francs suisses

Voyage : car-couchettes

Départ : vendredi 5 avril 2013 RV 21h Départ Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21h 30

Retour : lundi 8 avril 2013 à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone avant votre inscription.

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Équipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2013

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables.

L'ARVA est absolument obligatoire. L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Matériel de sécurité sur glacier (baudrier, longe, 2 mousquetons à vis, broches à glace, autobloquant mécanique, cordelette;..), crampons, drap de soie, frontale

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours.

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité (carte ou passeport).