



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S093**  
**Aiguille de l'Epaisseur**  
Du 13 au 14 avril inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **8 (non compris l'encadrant)**

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES

Mail : [jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr](mailto:jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr)

Tél. : 04 57 21 11 88 (soir) / 06 15 69 62 63

### 2. Programme prévisionnel

Cette course remplace le programme initial : Grand Argentier ou Grand Vallon au départ de Valfréjus, déplacée pour des raisons de logistique.

	Course	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Depuis Bonnenuit, 1660 m, Pointe des Ratissières 2865 m, petite remontée pour le refuge des Aiguilles d'Arves	1210 m + 160 m	760 m
2 <sup>e</sup> jour :	Depuis Le refuge des Aiguilles d'Arves, 2260 m, Aiguille de l'Epaisseur, 3230 m, petite remontée 200 m possible au retour	1200 m	1770 m

**Nota : l'encadrant est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.**

Cartes IGN 1/25000e n° 3435 ET

Topos Voir site internet [www.skitour.fr](http://www.skitour.fr)

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1370 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h y compris les pauses

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement refuge gardé

3.4 Participation aux frais cf. Neiges 2013

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 100 € env. (soit 1 nuit en gîte + 1 nuit ½ pension au refuge + trajet en minibus depuis Chambéry, non compris casses croûte ou repas dans le TGV)

### 3.6 Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.*

Arrhes versés : non déterminé à ce jour

## 4. Voyage : train + minibus sur place

Horaires à respecter pour l'unité du groupe, merci !

Aller le 12 avril : Paris – Chambéry TGV n° 6947 D 16h45 – A 19h35

Retour le 14 avril : Chambéry – Paris TGV n° 6436 D 18h26 – A 21h19

Nota : voir § 7

Trajet Chambéry – Valloire en minibus loué sur place par l'organisateur : frais de location, de péage et de carburant partagés (voir § 3.5)

## 5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : voir NEIGES

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire)* :

Crampons ; couteaux

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 repas de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires* : Carte CAF + 1 chèque ou espèces

## 6. Préparation de la course

Contactez l'encadrant par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Sinon un message sera adressé à tous les participants 5 à 6 jours avant le départ

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la sortie.

## 7. Détails supplémentaires

Prévoir sac à viande

Dépôt des affaires de ville possible dans le minibus.

Train : hélas ! Plus de train de nuit Paris – Modane, donc TGV jusqu'à Chambéry + minibus pour terminer et nuit sur place en vallée.