



<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski alpinisme n° S095  
Col de Roche noire -Dôme des Pichères  
Du 13 au 14 avril inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Anne-Laure BOCH  
tél. dom.: 01 45 35 11 69  
Portable : 06 20 11 67 86

[a-laure.boch@psl.ap-hop-paris.fr](mailto:a-laure.boch@psl.ap-hop-paris.fr)

Christophe de FAILLY  
tél. dom.: 01 45 03 57 96  
[cf11@free.fr](mailto:cf11@free.fr)

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Champagny le Haut (1470m)-col de Roche noire (2870m)- refuge de Plaisance (2150m)	1400	700m
2 <sup>e</sup> jour :	Refuge de Plaisance (2150m) –Dôme des Pichères (3313m)- Champagny le Haut	1200m	900m

Courses en traversée ; pas de difficulté particulière, mais nuit en refuge non gardé

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : 3532 ET

Topos : Guide Olizane Savoie

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2012) :

Cotation :	PD S2
Type de course :	T
Dénivelé journalier maximal prévu :	1400 m
Rythme d'ascension exigé :	300 m/h

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3.2 Particularités :

### 3.3 Conditions d'hébergement : Refuge non gardé

L'encadrant est susceptible de verser des arrhes qui s'ils ne sont pas remboursés par l'hébergement en cas d'annulation ou de détournement du car pourront faire l'objet d'une retenue sur les frais d'inscription versés

### 3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : environ 60 euros

## 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 12 avril, rendez-vous à 22h00 (RDV sur l'esplanade devant la statue du Mal Leclerc de Hauteclouque)

Retour à Paris Porte d'Orléans, le 15 avril vers 5h30

## 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2013 (liste disponible du matériel à emporter sur demande auprès de C.de Faily : cf11@free.fr).

### **L'ARVA est absolument obligatoire.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

### 5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, crampons, baudrier, 2 anneaux de cordelette, 3 mousquetons dont 1 à vis, 1 broche à glace  
Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors du départ.

### 5.3 Nourriture à emporter :

1 petit déjeuner, 1 repas du soir, 2 vivres de course.

### 5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

## 6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

### **Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :**

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

### **Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: