

	Ski de montagne SAISON 2012 / 2013	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	---------------------------------------	---

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne S098

Du 13 au 14 avril 2013 inclus, soit 2 jours

Col Sud de la Glière – Pointe du Dard

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI (appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants: 8.

Nom et coordonnées des encadrants :

Christophe ARQUE E-mail: christ.arque@gmail.com Tél: 06 16 02 33 37	Sébastien LIAUD E-mail: sebastien.liaud@laposte.net Tél: 06 63 28 97 89
---	--

Programme prévisionnel :

Samedi	Col Sud de la Glière (3 162 m) - Refuge de la Vanoise (2.516m)
Dimanche	Refuge de la Vanoise - Refuge de la Barmette - Pointe du Dard (3 206m) - Pralognan

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; les organisateurs sont susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Carte: IGN 1/25000 référence 3534 OT LES 3 VALLEES

Cotation

AD (S4)

Difficulté alpine

passages raides - maîtrise du cramponnage nécessaire

Conduite de course

2 skieurs

Type de course : **traversée**

Dénivelée journalier maximal prévu :
1300 m

Rythme d'ascension exigé : 300
m/heure

Conditions d'hébergement :

Refuge en demi-pension.

Prévoir les vivres de course pour deux jours.

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : refuge en demi-pension , petit déjeuner samedi et repas du dimanche soir : environ 80 € en plus

Voyage : car-couchettes

Départ : vendredi 12 avril 2013 départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc)

Rendez-vous à 21H45 au plus tard pour un départ 15' après.

Retour : lundi 15 avril 2013 à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone avant votre inscription.

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.
--

Équipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2010

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables.

L'ARVA est absolument obligatoire. L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).
--

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Matériel de glacier (Crampons, piolet, baudrier, 2 mousquetons à vis, cordelettes autobloquant, broche à glace)

+ pelle, sonde.

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours.

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité (carte ou passeport).