



<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S100

Haute Route

Du 19 au 22 avril 2009 soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI / TELEPHONER à l'un des organisateurs**

Nombre maximal de participants hors encadrant(s) : 4

1. Noms et coordonnées des organisateurs ☺

Erick HERBIN

Mail: erick.herbin@gmail.com

Mobile : +33 (0)6 10 68 80 54

Christian MACOCCO

Mail : christian.macocco@gmail.com

Mobile : 06 87 82 07 83

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	De Arolla remontée (2524), cabane des dix par le pas de chèvre (2855), Lurette (3548), cab. des Dix (2928)	1100 m	600 m
2 ^e jour :	Cab. des Dix, Pigne d'Arolla (3796), Cab. des Vignettes (3160)	900 m	600 m
3 ^e jour :	Cab. des Vignettes, l'Evêque (3716), col de l'Evêque (3392), glacier d'Arolla, cab. Bertol (3311)	1500 m	900 m
4 ^e jour :	De cab. Bertol, Tête Blanche (3724), Zermatt (1700)	500 m	2000 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain. ☹

Cartes : CNS 1/50000 283S Arolla et 284S Mischabel

Topos :

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2009) :

Cotation : PD +
Type de course : Traversées
Dénivelé journalier maximal prévu : 1500 m
Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h



3.2 Particularités : Longues courses glacières en traversées.

3.3 Conditions d'hébergement : Refuges en demi-pension.

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) :

- Les frais du déplacement en minibus seront partagés (location, essence, péage et parking à Visp) : environ 220 CHF/pers.
- Ajouter environ 400 CHF pour les 4 nuités et repas (petits déjeuner et diners) en refuge.
- Ajouter également le montant d'une nuit d'hôtel à Visp le 18/04, du trajet en train jusqu'à Arolla le 19/04 matin et de la remontée mécanique à Arolla : environ 100 CHF.

4. Voyage : Voitures

Départ de Paris Porte d'Orléans, le jeudi 18 avril, heure du rendez-vous 12h, nuit d'hôtel à Visp.

Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 22 avril vers 2h du matin.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2013.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). ☠ ☠ ☠

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :*

Pelle à neige, sonde, crampons, piolet, baudrier, 4 mousquetons à vis, 2 bloqueurs (mécaniques ou machards), 2 broches à glace, 2 sangles, lampe frontale.

5.3 *Nourriture à emporter :*

4 vivres de course.

5.4 *Documents administratifs nécessaires :* Carte CAF, **Carte d'identité**

6. Réunion préparatoire 🖐

Contactez l'un des organisateurs l'avant veille du départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective. ☠ ☠ ☠