



Ski de montagne
Saison 2012/2013

CAF Ile de France
5, rue Campagne Première
75014 PARIS
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S106
Massif du Mont Blanc :
Trois cols, Dolent et Mont Gruetta
Du 20 au 23 avril 2013, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 4

1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL & François RENARD
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>

2-Programme prévisionnel

J1 : Départ d'Argentière, Grands Montets, cabane Saleinaz. D=+1000m
J2 : Trois cols, La Fouly, bivouac de la Maye. D=+1600m
J3 : Dolent par l'arête Galet, refuge Bonatti. D=+1500m
J4 : Mont Gruetta en AR. D=+2000m
Retour par Courmayeur

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : -IGN TOP25 n°3630 OT (Chamonix)
Topos : -

3-Caractéristiques de la course programmée

3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2013) :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	2000 m
	environ 400 m/h

3.2-Particularités :

Longues courses en terrain glaciaire, avec cramponnage. Très bon niveau technique requis.

3.3-Conditions d'hébergement :

Refuges non gardés et gardé.

3.4-Frais prévisionnels :

Voyage en train AR : environ 200 euros

Frais sur place (remontées mécaniques, hébergement, repas, transport) : 150 euros

4-Voyage

En train :

Aller Paris-St Gervais, départ le 19 avril 2013 à 23h12.

Retour en TGV ou train de nuit, à confirmer selon les horaires.

Taxi ou bus sur place.

Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets.

5-Equipement individuel

5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Voir NEIGES 2013

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet

Baudrier et matériel de glacier

Lampe frontale

5.3-Nourriture à emporter :

2 petits déjeuners, 2 repas du soir, 4 vivres de course.

5.4-Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF, carte d'identité

6-Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le mercredi ou jeudi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.