



Ski de montagne  
Saison 2012/2013

CAF Ile de France  
5, rue Campagne Première  
75014 PARIS  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S106  
Massif du Mont Blanc :  
Trois cols, Dolent et Mont Gruetta  
Du 20 au 23 avril 2013, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI  
Nombre maximal de participants : 4

## 1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Pierre DAVAL & François RENARD  
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>  
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/PWG/index.php>

## 2-Programme prévisionnel

J1 : Départ d'Argentière, Grands Montets, cabane Saleinaz. D=+1000m  
J2 : Trois cols, La Fouly, bivouac de la Maye. D=+1600m  
J3 : Dolent par l'arête Galet, refuge Bonatti. D=+1500m  
J4 : Mont Gruetta en AR. D=+2000m  
Retour par Courmayeur

*Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes : -IGN TOP25 n°3630 OT (Chamonix)  
Topos : -

## 3-Caractéristiques de la course programmée

### 3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2013) :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	2000 m
	environ 400 m/h

### 3.2-Particularités :

Longues courses en terrain glaciaire, avec cramponnage. Très bon niveau technique requis.

### **3.3-Conditions d'hébergement :**

Refuges non gardés et gardé.

### **3.4-Frais prévisionnels :**

Voyage en train AR : environ 200 euros

Frais sur place (remontées mécaniques, hébergement, repas, transport) : 150 euros

## **4-Voyage**

En train :

Aller Paris-St Gervais, départ le 19 avril 2013 à 23h12.

Retour en TGV ou train de nuit, à confirmer selon les horaires.

Taxi ou bus sur place.

*Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets.*

## **5-Equipement individuel**

### **5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2013

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

*Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).*

### **5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons, piolet

Baudrier et matériel de glacier

Lampe frontale

### **5.3-Nourriture à emporter :**

2 petits déjeuners, 2 repas du soir, 4 vivres de course.

### **5.4-Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF, carte d'identité

## **6-Réunion préparatoire**

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le mercredi ou jeudi précédant le départ.

*Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.*