

	Saison 2014	CAF Ile de France Accueil : 12, rue Boissonnade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue Campagne Première tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	-------------	--

Fiche-programme de la sortie d'Alpinisme n° 2014 – ALP43
Du 6 au 14 juillet 2014 inclus, soit 9 jours
Alpinisme classique dans le Massif du Mont Blanc

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI (appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie y compris les encadrants : 6 personnes (3 ou 4 participants)

Nom et coordonnées des encadrants :

Jean François DESHAYES - tel : 06 70 75 12 61 e-mail : jean-francois.deshayes@orange.fr	Bruno MOREIL - tel : 06 45 97 69 92 e-mail : moreil.bruno@orange.fr

Grandes lignes du circuit :

Réaliser des ascensions classiques dans les bassins glaciaires d'Argentière et de Talèfre.

Programme prévisionnel :

1^{er} jour Dim 6	Rassemblement à Vallorcine à la mi-journée, point sur les connaissances de chacun et école d'escalade sur la falaise de Vallorcine. Coucher au chalet CAF du Tour
2^{ème} jour Lun 7	Montée au refuge Albert 1 ^{er} – l'après midi, école de neige et glace à proximité du refuge.
3^{ème} jour Mar 8	Ascension de l'Aiguille du Tour (3540 m) – Descente au Tour et coucher en gîte
4^{ème} jour Mer 9	Montée au refuge d'Argentière
5^{ème} jour Jeu 10	Ascension de l'Aiguille d'Argentière – Retour au refuge d'Argentière
6^{ème} jour Ven 11	Descente à Chamonix – Montée au refuge du Couvercle
7^{ème} jour Sam 12	Ascension de l'Aiguille du Moine – Retour au refuge du Couvercle
8^{ème} jour Dim 13	Ascension de l'Aiguille des Courtes en AR ou en traversée – Retour au refuge du Couvercle
9^{ème} jour Lun 14	Descente à Chamonix – Fin du stage en début d'après midi
Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.	

Cartes : IGN 1/25000^{ème} n° 3630 OT ou CNS 1/50000^{ème} n°282 – Martigny + 292 – Courmayeur

Caractéristiques du parcours programmé :

Type de circuit : **Aller et retour** et **Traversée** / Niveau montagne : **Peu difficile** à assez difficile / Niveau physique : **Soutenu**

Rythme d'ascension requis : **environ 400 mètres par heure** en moyenne sur tout le parcours

Particularités : **sortie nécessitant une réelle expérience de l'alpinisme en altitude, une pratique des courses de neige et une très bonne condition physique**

Conditions d'hébergement :

Gîte et Refuges FFCAM gardés

Coût du circuit : 440 € Comprend : - l'hébergement au gîte et dans les refuges en demi pension.
- Les remontées mécaniques pour monter dans les refuges et en descendre.
Ne comprend pas les transports en vallée
Les repas de midi et les vivres de courses ne sont pas fournis.

Dépenses sur place (en plus du montant réglé à l'inscription) : **environ 60 € + faux frais**
(éventuellement télésiège pour monter au refuge Albert 1^{er})

Voyage : **individuel** - possibilité de voyager en train couchettes depuis Paris dans la nuit du x au y juillet
(départ Paris Austerlitz le vendredi 5 juillet au soir)

Début de la sortie : 14 heures à Vallorcine place de la gare

Retour : 15 h à Chamonix place de la gare

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour les sorties d'alpinisme en altitude : cf Glace et sentiers 2013

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Piolet d'alpinisme / Crampons / Chaussures supportant les crampons / Baudrier équipé de 2 mousquetons dont 1 à vis / 2 sangles / 2 dégaines / 1 ou 2 broches à glace

Nourriture à emporter :

Vivres de course – ravitaillement possible lors des changements de refuge

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité

Les éventuels surcoûts occasionnés par l'absence ou la non validité de la carte du CAF seront à la charge des stagiaires.

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription : non MAIS contacter impérativement les organisateur pour les détails d'organisation

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---
