

	Saison 2014	CAF Ile de France Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue Campagne Première tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	-------------	---

Fiche-programme de la sortie d'Alpinisme n° 2014 – ALP44
Du 20 au 27 juillet 2014 inclus, soit 8 jours
De la Marmolada au Grossglockner

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI (appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie y compris les encadrants : 6 personnes (3 ou 4 participants)

Nom et coordonnées des encadrants :

Jean François DESHAYES - tel : 06 70 75 12 61 e-mail : jean-francois.deshayes@orange.fr	Bruno MOREIL - tel : 06 45 97 69 92 e-mail : moreil.bruno@orange.fr

Grandes lignes du circuit :

Réaliser l'ascension de 2 sommets mythiques des Dolomites et des Alpes orientales.

Programme prévisionnel :

1^{er} jour Sam 19	Regroupement à 18h au refuge Castiglioni à côté du barrage du Passo di Fedaia (Province de Belluno, Région Veneto) – coucher au refuge.
2^{ème} jour Dim 20	Parcours de la Via Ferrata delle Trincee (itinéraire assez technique) – en fin de journée montée au refuge Pian dei Fiacconi
3^{ème} jour Lun 21	Ascension de la Marmolada (3309 m) - course d'alpinisme mixte niveau PD – Descente dans la vallée et coucher en gîte
4^{ème} jour Mar 22	Transfert en voiture vers les Hohe Tauern (150 km) – Hébergement en vallée
5^{ème} jour Mer 23	Depuis Kals in Osttirol, montée à la Stüdlhütte
6^{ème} jour Jeu 24	Ascension du Grossglockner (3798 m) par la voie normale (course d'alpinisme mixte niveau PD) – Retour au refuge
7^{ème} jour Ven 25	Ascension du Glocknerwand (3722 m) par l'arête NW (course d'alpinisme mixte niveau AD) – Retour au refuge
8^{ème} jour Sam 26	Descente en vallée puis remontée dans un refuge des Hohe Tauern à préciser
9^{ème} jour Dim	Ascension d'un sommet à préciser – Fin du stage en fin d'après midi.

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 1/25000^{ème} n° 3630 OT ou CNS 1/50000^{ème} n°282 – Martigny + 292 – Courmayeur

Caractéristiques du parcours programmé :

Traversée / Niveau montagne : Peu difficile à assez difficile / Niveau physique : **Soutenu**

Rythme d'ascension requis : **environ 400 mètres par heure** en moyenne sur tout le parcours

Particularités : **sortie nécessitant une réelle expérience de l'alpinisme en altitude, une pratique des courses de neige et une très bonne condition physique.** Malgré le niveau relativement modeste des courses envisagées ce programme ne convient pas pour des alpinistes débutants.

Conditions d'hébergement :

Gîte et Refuges gardés.

Coût du circuit : 350 € Comprend : l'hébergement au gîte et dans les refuges en demi pension.
Ne comprend pas les éventuels transports en vallée ni les repas de midi et les vivres de courses.

Dépenses sur place (en plus du montant réglé à l'inscription) : **environ 60 € + faux frais**

Voyage : **individuel** (pour la commodité de l'organisation, il est essentiel de disposer d'au moins une voiture sur place).

Début de la sortie : 18 heures au Passo di Fedaiia le samedi 19 juillet

Fin de la sortie : 18 h à la gare de Lienz le dimanche 27 juillet (lieu à confirmer)

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour les sorties d'alpinisme en altitude : cf Glace et sentiers 2013

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Piolet d'alpinisme / Crampons / Chaussures supportant les crampons / Baudrier équipé de 2 mousquetons dont 1 à vis / 2 sangles / 2 dégaines / 1 ou 2 broches à glace / lampe frontale / sac à dos d'alpinisme (40 litres environ)

Nourriture à emporter :

Vivres de course – ravitaillement possible lors des changements de refuge

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité.

La carte du CAF complète et à jour est indispensable. En cas de défaut sur place, les surcoûts éventuels seront à la charge des participants.

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription : non MAIS contacter impérativement les organisateur pour les détails d'organisation

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

.....