



CAF Ile de France

Contact : Yoann GEORGES
yoann.georges@noos.fr
06 45 98 45 68

14-ALP68 - Stage Grandes Courses **CAF IDF 2014**

L'objectif de ce stage est de constituer un groupe d' **alpinistes déjà expérimentés** en leur proposant d'améliorer leur niveau et développer leurs capacités pour évoluer de manière autonome dans des courses d'envergure.

Un esprit collectif et un intérêt pour toutes les formes de pratique de la montagne sont vivement attendus, cascade de glace, ascensions mixtes, courses d'arêtes, terrain d'aventure rocheux, escalade artificielle, etc....

NOM :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email (obligatoire) :

Infos générales sur l'action

Nombre de places	3 à 4 personnes max, possibilité de dédoubler le stage si forte demande
Conditions	Sur dossier à compléter ci-dessous + liste de courses sur les 2 dernières années
Date du stage	semaine 31, à partir du 26 juillet, 6 à 7 jours
Envoi du dossier + liste de courses	Par mail à: Yoann GEORGES
Encadrement professionnel	Nicolas LOCHU, GHM
Dates limites dépôt de candidature	Avant le 15 mai 2014
Niveau pré requis	En tête : TA 6A glace 4+ escalade sportive 6B
Budget prévisionnel	Honoraires guide : environ 450€/j à se partager à 3 ou 4 pers Hébergement : à discuter entre les participants

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

Disponibilité véhicule: *Préciser si tu disposes d'un véhicule pour les déplacements, et de combien de places* :

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Niveau en escalade.....

Maximum réalisé après travail.....

Maximum réalisé à vue.....

NIVEAU EN ALPINISME :

Liste entre 5 à 10 courses parmi les plus difficiles que tu as réalisées, en précisant ta place dans la cordée (second **S**, en tête responsable de la cordée **T** ou en réversible **R**), et ce dans chacun des domaines suivants (n'oubliez pas, s'il y a lieu, d'apporter des détails supplémentaires concernant la période d'ascension, les conditions, les horaires dans le cas d'une réalisation rapide...) :

LISTE DE COURSES

En neige et glace

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

En rocher

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

En terrain mixte haute montagne ou expédition

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

AUTRES EXPÉRIENCES: Encadrement, expédition, voyages, hobbies

-
-
-
-
-