

SKI NORDIQUE

SAISON 2013 – 2014
Ski de fond à Bessans (Haute-Maurienne)
14 – 15 décembre 2013

Responsable sortie : Franck Rabourg (06 80 34 66 06)

ANIMATEURS :

Découvertes toutes techniques (14-F01) avec Olivier Renault

Initiation Patinage (14-F02) avec Farida Raboug

Progression classique (14-F03) avec Annelise Massiera

Perfectionnement Patinage (14-F04) avec Franck Rabourg

Ski libre (14-F05) en autonomie

Vous pouvez prendre contact avec eux via le KiFaiKoi sur le site Internet. Pour la définition des niveaux, se reporter au site Web ou à la brochure Neiges 2014

RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans, près du monument Leclerc, à 21h00 le vendredi 13 décembre.

VOYAGE : Transport par autocar-couchettes (Autocars Moreau)

Départ le vendredi 13 décembre à 21h30 précises

Retour lundi 16 décembre au matin pour les premiers métros (5h30 environ)

PROGRAMME

L'Arc, né des glaciers accrochés aux flancs des pointes Levanna, coule ensuite sous les sommets de la Vanoise, parcourant la vallée située en Haute Maurienne. Elle s'élargit momentanément permettant aux 65 km de pistes du site nordique d'occuper la petite plaine autour du charmant village de Bessans. L'altitude (1800 m) et le court ensoleillement assurent à cette époque une neige et un traçage de qualité.

Ski de fond encadré, avec changement de groupe possible en cours de WE. En principe, chaque jour, technique le matin et balade l'après-midi avec mise en pratique. En marge du ski, une promenade à Bessans est conseillée avec détours par la fromagerie.

Hébergement et repas au gîte d'étape du Petit Bonheur, près du village.

EQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il sera possible d'en louer sur place.

Farts prévus par le Club.

Équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos.

PARTICIPATION AUX FRAIS

210 € tout compris (sauf la redevance et location de matériel) pour la pension du samedi et la demi-pension du dimanche.

INSCRIPTION

Bulletin d'inscription dans l'Espace Membre, paiement en ligne possible.

INFORMATIONS EN CAS D'ANNULATION

De mauvaises conditions de neige ou un car insuffisamment rempli peuvent nous conduire à annuler une sortie. Il vous sera alors proposé de transférer l'inscription sur une autre sortie dans la limite des places disponibles, ou le remboursement de votre inscription. Toutefois, si les arrhes versées pour la réservation d'un hébergement ne peuvent être totalement récupérées, le CAF IdF se réserve la possibilité d'en retenir une quote-part.