

Ski de fond à Cogne (Val d'Aoste) **8 et 9 mars 2014**

Responsables car : Bernadette P. (Contact possible par le Kifaikoi)

A partir de Cogne rayonnent de nombreuses vallées, Granson, Bardonnay, l'Urtie, toutes situées dans le parc national du Grand Paradis et dominées par des glaciers et des sommets à plus de 3500m. C'est le paradis du ski de fond classique ou patinage. Le domaine est vaste et le décor très alpin. Vous pourrez admirer les beaux sommets environnants, le Mont Grivola, le Grand Paradis et la pointe Tersine, les cascades de glace de Lillaz et avec un peu de chance chamois et bouquetins vous y attendent parfois même au milieu des pistes !

Niveau : ski loisir.

Cette sortie convient à des skieurs autonomes de niveau 1 minimum. Pas de cours dispensé. Ne convient pas à des débutants complets en ski de fond.

Ski patinage : coordination par Bernadette P.

Ski classique : coordination par Olivier Renault et Annelise Massiera

Contact possible avec eux par le Kifaikoi sur le site Internet.

Pour la définition des niveaux, se reporter au site Web ou à la brochure Neiges.

VOYAGE : Transport en car-couchettes

Car-couchettes. Rendez-vous à Porte d'Orléans devant le monument du général Leclerc le vendredi 7 mars à **21h15. Départ à 21h30 précises.** Retour lundi 10 mars à 5h30 environ.

PROGRAMME

Du ski et encore du ski ! Nous explorerons au mieux le domaine qui s'offre à nous : nous parcourrons sur nos skis chacune des 3 vallées qui constituent le domaine skiable : la vallée d'Épinel, le Valnontey et le val de Lillaz (célèbre aussi pour ses cascades de glace)

HEBERGEMENT

Hôtel typiquement valdôtain avec lits individuels - 1/2 pension (repas exceptionnels !) chez Darma, à l'hôtel Belvédère à Gimillan (Cogne)

EQUIPEMENT

Penser à apporter : 2 pique-niques, un petit sac à dos ou banane, couverture de survie, gants, bonnet, anorak ou coupe-vent, thermos éventuel, bonnes lunettes de soleil, crème solaire. Petit duvet léger conseillé pour le car. (une couverture pour 2 sinon)

La location du matériel – Envisageable sur place, tarif intéressant suivant modèle bien sûr. (Possible chez Desaimonet à Cogne)

PARTICIPATION AUX FRAIS et INSCRIPTIONS

195 € tout compris (hors forfait ski, environ 10 €, ni location de matériel ni repas du midi). Le petit déjeuner du samedi matin et le dîner du dimanche soir sont inclus.

Inscriptions au secrétariat : Envoyez votre paiement ou bien procédez à une demande de paiement en ligne. Les inscriptions seront validées le 7 janvier mais vous pouvez déjà déposer votre demande d'inscription et préparer votre paiement en ligne.