

 club alpin français Ile-de-France	Cartographie - orientation niveau II	14-FOR07
25 et 26 janvier 2014		Organisateurs : Michel Havard François Perret Contact : Kifaikoi

Contenu de la formation

Cartographie – orientation. Stage UVII entrant dans le cursus de formation des encadrants. Le stage aura lieu en milieu enneigé.

Public visé

Futurs encadrants et toute personne susceptible d’organiser des sorties en montagne
Effectif limité à 12 personnes.

Pré-requis

Utilisation courante de la carte et des techniques de base de l’orientation : boussole, altimètre, visée, azimuth, relief... Niveau requis équivalent au stage carto-orientation niveau I. La participation préalable au stage carto-orientation niveau I est vivement recommandée.

Déroulement

Le stage se déroule sur un week-end à La Cluse en Dévoluy, en gîte. Le programme comporte des exposés et exercices en salle, et surtout des exercices sur le terrain.

Participation aux frais

Frais de stage : 70 €

En sus, optionnel : utilisation possible du car ski de montagne (départ et retour Paris) : 130€

Programme

Le programme alterne les exercices théoriques en salle (le samedi matin, le samedi en début de soirée et le dimanche en fin d'après-midi) et les exercices pratiques sur le terrain.(le samedi et le dimanche en journée).

Le programme permettra de découvrir successivement :

- la découverte de la carte
- l'orientation par beau temps
- l'orientation par mauvais temps (qui occupera la majeure partie du stage)
- la préparation de l'itinéraire – le choix de la trace à la montée et la descente en fonction de la météo.

À apporter

- Equipement pour sortie en montagne (skis ou raquettes) et matériel de sécurité sur neige : pelle, sonde, ARVA. La participation au stage sera refusée à toute personne non munie d'un ARVA en état de marche.
- Boussole, altimètre, règle, rapporteur, crayon, gomme
- Carte IGN TOP 25 3337OT si vous la possédez
- GPS si vous en possédez un.
- Vivres de course pour les 2 journées (déjeuner sur le terrain)
- Serviette de toilette, duvet ou draps

Conditions d'hébergement

Hébergement en gîte en demi-pension
Draps et serviette de toilette non fournis

Transport

Le rendez-vous est fixé à 7h30 pour le petit déjeuner au :

Gîte de l'Yvraie
La Cluse en Devoluy
05250 DEVOLUY

Possibilité de bénéficier d'une place dans un car couchette du CAF IdF.

- départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 24 janvier se présenter à 20h précises
- retour Paris Porte d'Orléans le lundi 27 janvier vers 05h30

Documents administratifs à prévoir

Carte du CAF et carte d'identité
Moyen de paiement des dépenses sur place

Inscription

Inscription uniquement auprès de Michel Havard et François Perret

Lectures recommandées

- les sports de neige JP Zuanon – édition du Seuil (1997) pages 75 à 100
- Guide Neige et Avalanches (chapitre 8) Edisud
- "Comment marcher à la boussole" par Guy Ogez « La Montagne et Alpinisme »(1/1973).
- Orientation sans visibilité à skis par Claude REY « La Montagne et Alpinisme » N° 150 (N° 4/1987).
- "Apprendre à s'orienter" de Pierre Esclasse EDISUD.
- "S'orienter en montagne" de Jean Sogliuzzo EDISUD
- Topographie Orientation de Dominique Guillaumont Les Editions du FENNEC.