

 club alpin français Ile-de-France	<b>Cartographie - orientation niveau II</b>	<b>14-FOR07</b>
<b>25 et 26 janvier 2014</b>		Organisateurs : Michel Havard François Perret Contact : Kifaikoi

## ***Contenu de la formation***

Cartographie – orientation. Stage UVII entrant dans le cursus de formation des encadrants. Le stage aura lieu en milieu enneigé.

## ***Public visé***

Futurs encadrants et toute personne susceptible d’organiser des sorties en montagne  
Effectif limité à 12 personnes.

## ***Pré-requis***

Utilisation courante de la carte et des techniques de base de l’orientation : boussole, altimètre, visée, azimuth, relief... Niveau requis équivalent au stage carto-orientation niveau I. La participation préalable au stage carto-orientation niveau I est vivement recommandée.

## ***Déroulement***

Le stage se déroule sur un week-end à La Cluse en Dévoluy, en gîte. Le programme comporte des exposés et exercices en salle, et surtout des exercices sur le terrain.

## ***Participation aux frais***

Frais de stage : 70 €

En sus, optionnel : utilisation possible du car ski de montagne (départ et retour Paris) : 130€

## ***Programme***

Le programme alterne les exercices théoriques en salle (le samedi matin, le samedi en début de soirée et le dimanche en fin d'après-midi) et les exercices pratiques sur le terrain.( le samedi et le dimanche en journée).

Le programme permettra de découvrir successivement :

- la découverte de la carte
- l'orientation par beau temps
- l'orientation par mauvais temps (qui occupera la majeure partie du stage)
- la préparation de l'itinéraire – le choix de la trace à la montée et la descente en fonction de la météo.

## ***À apporter***

- Equipement pour sortie en montagne (skis ou raquettes) et matériel de sécurité sur neige : pelle, sonde, ARVA. La participation au stage sera refusée à toute personne non munie d'un ARVA en état de marche.
- Boussole, altimètre, règle, rapporteur, crayon, gomme
- Carte IGN TOP 25 3337OT si vous la possédez
- GPS si vous en possédez un.
- Vivres de course pour les 2 journées (déjeuner sur le terrain)
- Serviette de toilette, duvet ou draps

## ***Conditions d'hébergement***

Hébergement en gîte en demi-pension  
Draps et serviette de toilette non fournis

## ***Transport***

Le rendez-vous est fixé à 7h30 pour le petit déjeuner au :

Gîte de l'Yvraie  
La Cluse en Devoluy  
05250 DEVOLUY

Possibilité de bénéficier d'une place dans un car couchette du CAF IdF.

- départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 24 janvier se présenter à 20h précises
- retour Paris Porte d'Orléans le lundi 27 janvier vers 05h30

## ***Documents administratifs à prévoir***

Carte du CAF et carte d'identité  
Moyen de paiement des dépenses sur place

## ***Inscription***

Inscription uniquement auprès de Michel Havard et François Perret

## ***Lectures recommandées***

- les sports de neige JP Zuanon – édition du Seuil (1997) pages 75 à 100
- Guide Neige et Avalanches (chapitre 8) Edisud
- "Comment marcher à la boussole" par Guy Ogez « La Montagne et Alpinisme »(1/1973).
- Orientation sans visibilité à skis par Claude REY « La Montagne et Alpinisme » N° 150 (N° 4/1987).
- "Apprendre à s'orienter" de Pierre Esclasse EDISUD.
- "S'orienter en montagne" de Jean Sogliuzzo EDISUD
- Topographie Orientation de Dominique Guillaumont Les Editions du FENNEC.