

http://www.clubalpin-idf.com/	Saison 2013-2014	CAF Ile de France Ski de montagne 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00
Ski de montagne Stage Nivologie (UV II) –01/02 février 2014 à Arêches - Beaufort		
N° d'agrément fédéral : 2014SNSMNA210702		

Inscription sur dossier exclusivement auprès des organisateurs

Nombre de participants : 15

Coût du stage : 95 € - Etablir un chèque à l'ordre du Club Alpin d'Ile de France

Ce coût inclut l'hébergement sur place en ½ pension et les frais d'organisation **en dehors des frais de remontées mécaniques éventuels.**

Le transport (1) est à la charge des participants; **l'utilisation du car affrété par le CAF Ile de France est impérative pour les stagiaires domiciliés en Ile de France**

Nom et coordonnées des organisateurs

MALBOS VERONIQUE
38 RUE DE SILLY
92100 BOULOGNE BILLANCOURT
Tél. +33 1 46 04 34 30
Mèl: veroniquemalbos@yahoo.fr

NOLLET HUGUES
107 RUE BOBILLOT
75013 PARIS
Tel: +33 6 86 30 38 71
Mèl : hugues.nollet@rff.fr

+ 1 guide de l'ENSA

Programme de la formation :

Le stage comprend deux sessions :

- Une séquence théorique en salle à Paris (pour les non-franciliens, la lecture d'un ou des ouvrages cités ainsi que la visualisation du DVD « Neige et avalanches » de l'ANENA sont vivement recommandées)
- Deux jours de pratiques à ski sur massif montagneux enneigé

Les séquences théoriques sont programmées le jeudi 5 décembre 2013 à 19h30 et le jeudi 9 janvier 2014 à 19h30. Leur durée est de 2 heures environ. Elles se déroulent dans les locaux du CAF IdF 12, rue Boissonade Paris 14^{ème}

Les deux jours de pratique se déroulent dans le Beaufortain (gîte 'Les Charmettes' à Arêches)

La session débute à 8 heures le samedi matin et se termine à 18 heures le dimanche.

Le stage est destiné en priorité aux skieurs de montagne, surfeurs et les raquettistes expérimentés se destinant à l'encadrement dans le cadre du CAF.

(Les skieurs de montagne, surfeurs et les raquettistes expérimentés souhaitant participer à ce stage pour leur formation personnelle, et dans un souci d'autonomie, sont admis dans ce stage après avis des organisateurs).

Le programme alterne les exercices théoriques en salle (le samedi matin, le samedi en début de soirée et le dimanche en fin d'après midi) et les exercices pratiques sur le terrain (le samedi et le dimanche en journée).

Le programme permettra de découvrir successivement :

- Connaissance de la neige (propriétés, types de grain, effets du vent,...), types de métamorphoses
- Coupes de neige, coin norvégien, rutschblock,...
- Les avalanches (mécanique des avalanches, types d'avalanche)
- Que faire en cas d'avalanche ? (mesures de sécurité, moyens de recherche, ARVA)
- Préparation d'une sortie (bulletins météo et nivologique, le choix d'une course)
- Les méthodes de réduction du risque nivologique (3*3, vigilance encadrée)
- L'importance du facteur humain (McCammon, recherches récentes)

Remarque : La recherche ARVA est considérée comme essentielle et fera l'objet d'une approche et d'un suivi poussé lors de ce stage (recherches simples et multiples, organisation de la recherche,...).

La maîtrise de l'ARVA en recherche simple est un pré-requis à l'inscription au stage

Lectures recommandées :

- + les sports de neige JP Zuanon
- + Guide Neige et Avalanches
- + Les cahiers de l'ENSA
- +ARVA mode d'emploi
- +Tout savoir ou presque sur les avalanches
- +Neige et sécurité

Editions du Seuil
Edisud
ENSA
ANENA
ANENA
CAF

+Dans le secret des avalanches F.Sivardière
+DVD « Neige et avalanches »
+ « La Neige » et « Attention avalanche ! » de R.Bognesi

Glénat
ANENA
NATHAN

Conditions d'hébergement :

Gîte 'Les Charmettes' – hébergement en demi-pension.
Prévoir en complément les vivres de course pour les deux journées

Transport :

(1) Car couchette du CAF IdF (s'inscrire auprès du club le plus tôt possible). Le prix du car est en supplément du coût du stage et doit être réglé à l'inscription.

- départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 31 janvier à **XX**
- retour Paris Porte d'Orléans le lundi 03 février vers 5h30

Pour les non-franciliens, rendez-vous à Arêches (à confirmer auprès des organisateurs) le samedi à 8h00

Equipement :

L'équipement est celui des sorties en ski de montagne (cf. le programme NEIGES 2014).

La pelle à neige et la sonde sont indispensables.

L'ARVA est ABSOLUMENT indispensable

Les organisateurs ne pourront pas autoriser un inscrit à suivre les séances pratiques du stage s'il ne dispose pas d'un appareil en état de bon fonctionnement (se munir de piles de rechange)

L'utilisation d'un appareil numérique est très vivement recommandée

Documents administratifs à prévoir :

Carte du CAF et carte d'identité
Moyen de paiement des dépenses sur place

Inscription sur dossier :

Télécharger le formulaire d'inscription ou se le procurer au bureau du CAF IdF, le faire compléter par le président de votre club et le transmettre à **Hugues Nollet à son adresse personnelle.**

Si vous utilisez le car IdF au départ de Paris , veuillez découper, remplir et renvoyer la fiche suivante à l'organisateur avec votre dossier d'inscription, la photocopie de votre carte d'adhérent CAF et le chèque d'inscription

Je soussigné (nom) _____ (prénom) _____
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la formation Nivologie après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telle qu'elles figurent dans la fiche programme et dans la brochure "Neiges 2014"

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

Eléments d'information pour l'inscription au stage (à remplir soigneusement)

N° d'adhérent CAF : _____, Section : _____

(joindre une copie de votre carte du CAF en cas d'affiliation hors IdF)

Domicile : téléphone : _____, e-mail : _____

Adresse : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____ Prénom : _____, Lien de parenté : _____

Domicile : téléphone : _____, Mobile : _____, Fax : _____

Adresse : _____

Bureau : téléphone : _____, Fax : _____

A : _____, le : _____, Signature :

STAGE AGRÉÉ SOUS LE N° : **2013SNSMNA210701**

UF/UV concernée : Nivologie – Niveau 2

Dates et lieu de l'action : 01/02 février 2014 / Arêches - Beaufort

FICHE D'INSCRIPTION

Nom Prénom : Date de naissance :

Adresse : Commune+ code postal :

Profession :

Tél. :

Mail :

Club d'appartenance (4 chiffres)

N° d'adhérent (8 chiffres)

Avez vous déjà un livret de formation C.A. oui N° :

non Reportez-vous aux documents exigés en bas de la page

Brevets sportifs déjà obtenus :

Personne à prévenir en cas d'accident (nom, adresse, tél. ...) :

Je m'engage à poursuivre vers une formation d'Initiateur Fédéral C.A.F. Pendant au moins 2 saisons, je m'engage, dès l'obtention du brevet d'Initiateur, à encadrer des activités organisées par mon Club.

<p><u>Signature du candidat</u> (Faire précéder de la mention : "Lu et approuvé")</p>	<p><u>Cachet de l'association</u></p>	<p><u>Avis du président de l'association CAF</u> Je soussigné M..... Certifie que le candidat suscit est un membre actif de notre association CAF et que celui-ci s'engage à participer à notre équipe d'encadrement Fait à le</p>
---	---------------------------------------	--

Cette fiche d'inscription est à retourner au **Responsable Administratif du stage**, obligatoirement accompagnée des pièces suivantes :

<p><u>pour tous</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> la photocopie de la licence CAF de l'année en cours <input type="checkbox"/> Un chèque de 90 € rédigé à l'ordre du CAF IdF 	<p><u>P.J. à la présente fiche :</u> - une fiche technique de renseignements.</p>
--	---