club alpin français
Ile-de-France

14-RC02

« LE GRAND COLOMBIER » (RANDONNÉE-CAMPING)

JURA MÉRIDIONAL – HAUT BUGEY – PLATEAU DE RETORD – VALROMEY

3 jours du samedi 9 novembre au lundi 11 novembre 2013 – Itinérant niveau M+ ▲

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Le Bugey, extrémité méridionale du massif du Jura, culmine à 1531 m au Grand Colombier. Forêts et pâturages se succèdent sur cette longue crête que nous parcourrons du nord au sud. Ses pentes abruptes dominent la vallée du Rhône et ses nombreux belvédères nous offriront de beaux points de vue sur les Alpes du Nord. Avec de la chance nous verrons peut-être au loin scintiller les grands lacs (Léman, Annecy, Bourget).

Niveau requis : moyen+ et ▲ (voir définition sur le site du Caf-Idf), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels lors d' étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers de moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, temps de recherche d'un terrain adapté, manque de confort, intempéries, froid nocturne …). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 60 km en 3 jours, 2000 m de dénivelée positive et 2130 m de dénivelée négative.
Attention : à cette saison, des conditions hivernales précoces peuvent perturber la randonnée.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie).
La découpe précise des étapes n'est pas figée et dépend des lieux trouvés pour les campements.

1ère étape — Samedi 9 novembre
Rassemblement à la gare de Bellegarde-sur-Valserine ; départ de notre randonnée, Ochiaz, Catray, la Conay, le Raimont, la Prairie de Retord, recherche d'un lieu sauvage pour l'installation de notre camp.

2ème étape — Dimanche 10 novembre
Le Tumet, Crêt du Nû, Croix des Terments, Planvanel, col de Richemond, forêt de Brenaz, puis recherche d'un lieu sauvage pour l'installation de notre camp.

3ème étape Lundi 11 novembre

Col de Charbemènes, le Grand Colombier (1531 m), point de vue du Fenestré, grande descente sur Culoz, gare Sncf puis train pour Bellegarde-sur-Valserine et Paris.

Inscription, coût : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous préinscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de 11,50 € vous sera demandé pour les frais administratifs. Ouverture officielle de la sortie le 1er août avec la confirmation de votre inscription selon modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles.
Budget : les transports et toutes les dépenses sur place sont à votre charge.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets SNCF aller Paris/Bellegarde-sur-Valserine et retour Culoz/Paris via Bellegarde (ou variante via Lyon selon tarif).
Rendez-vous : à 07h50 samedi sur le quai du départ à Paris Gare de Lyon, ou à la gare de Bellegarde à 10h58.

HORAIRES SNCF préconisés
(à confirmer)

Trajet aller :	Samedi 9 novembre		
	Paris Gare de Lyon	départ 08h11	TGV n° 9763
	Bellegarde-sur-Valserine	arrivée 10h58	
Trajet retour :	Lundi 11 novembre		
	Culoz	départ 17h39	TER n° 96515
	Bellegarde-sur-Valserine	arrivée 17h58, départ 18h10	TGV n° 9776
	Paris Gare de Lyon	arrivée 20h49	
	(ou Culoz à 17h56, arrivée 21h02 à Paris via Lyon)		

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 65 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, bâtons de marche, votre carte d'adhérent au CAF IdF (licence 2013/2014), de la monnaie pour les éventuelles pauses bistro …
Cartes facultatives : IGN au 1:25000ème n° 3330 OT et 3331 OT.
Nourriture : il sera impossible de se ravitailler sur place ; vous devrez prendre vos repas du samedi midi au lundi midi, plus des en-cas ; si vous voulez limiter le poids : prenez des aliments lyophilisés et énergétiques. Il n'est pas prévu, à priori, de repas au restaurant pendant le séjour ; toutefois si une opportunité se présentait, nous nous laisserions peut-être tenter. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
… et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS
Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
Site internet : www.clubalpin-idf.com
Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C