

« L'ULTIME RC DE L'ANNÉE, 4^{ème} édition » (RANDONNÉE-CAMPING)
FORÊT DE RAMBOUILLET et PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA HAUTE VALLÉE DE CHEVREUSE
Week-End du Samedi 21 au Dimanche 22 décembre 2013 - Itinérant niveau M
Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Pour le solstice d'hiver je vous propose une randonnée-camping afin de vous tester ainsi que votre matériel face aux rigueurs du climat. Repas au restaurant prévu le dimanche midi.

Niveau requis : moyen (voir définition sur le site du Caf-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 5 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, marche plus longue pour trouver un terrain propice, intempéries, froid nocturne...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 45 km en 2 jours.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1^{ère} étape Samedi 21 décembre 21 km
Rassemblement du groupe à la gare de Rambouillet puis départ de la randonnée vers l'étang d'Or, le Coin du Bois, le Four à Chaux, Clairefontaine-en-Yvelines, bois des Buttes Rondes, bois de Bullion, Moutiers ; installation de notre campement dans un lieu sauvage.

2^{ème} étape Dimanche 22 décembre 10 km le matin, 14 km l'après-midi
Poursuite de notre randonnée vers la Boulaye, la Galetterie, la Clairière, Bullion, forêt de Ronqueux, les Bordes, la Celle-les-Bordes, repas au restaurant (comptez un budget d'environ 26 €) ; l'après-midi : bois des Hauts-Besnières, étang de la Tour, à partir duquel nous longerons l'aqueduc de Vieille-Église jusqu'à l'étang du Perray. Gare SnCF du Perray-en-Yvelines. Retour sur Paris.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous préinscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Ouverture officielle de la sortie le 27 septembre avec la confirmation de votre inscription selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billet SNCF aller Paris/Rambouillet, retour Le Perray-en-Yvelines/Paris. **Rendez-vous :** samedi à la gare d'arrivée du train.

HORAIRES SNCF (à confirmer)

<u>Trajet aller :</u>	Samedi 21 décembre	
	Paris Gare Montparnasse	départ 09h06, direction Chartres
	Rambouillet	arrivée 09h40. Rendez-vous à l'arrivée.
<u>Trajet retour :</u>	Dimanche 22 décembre	
	Le Perray-en-Yvelines	départ 17h57
	Paris Gare Montparnasse	arrivée 18h56

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour les menues dépenses et le restaurant.

Carte facultative : IGN TOP 25 n° 2215 OT.

Nourriture : prévoyez votre dîner du samedi soir et le petit-déjeuner du dimanche matin, plus des en-cas.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C