



*AU PAYS DU SOLEIL DE MINUIT
LES ILES LOFOTEN EN NORVEGE
DU 6 AU 14 JUILLET 2014
SOUMIS A L'ACCORD DE L'ORGANISATEUR*

Alain Bourgeois

14 RC 06

Je vous propose pour ce séjour les îles Lofoten (paradis des randonneurs). Situées à la latitude du cercle polaire, ces îles bénéficient d'un climat doux bordé par le Gulf Stream. Nous camperons pour quatre nuits sous le soleil de minuit. Nous serons hébergés trois nuits en cabane de pêcheur (rorbu) et une nuit en hôtel. Cette randonnée est réservée aux participants appréciant la vie en groupe. Une bonne forme physique et surtout de la bonne humeur. Nous partagerons et préparerons les repas dans les « rorbus » équipés de cuisine. Les circuits de randonnée ont un balisage très sommaire. Malgré une minutieuse préparation pour ce voyage, il y aura certainement quelques aléas. Un participant qui s'exprime en anglais couramment serait le bienvenu,

Organisation et niveau :

Nous formerons un groupe de 10 personnes, la randonnée est d'un niveau moyen deux montagnes.

Le point de rendez vous est à l'auberge de jeunesse de Bodo en Norvège. Prévoir une tente légère, duvet, matelas, réchaud sans la bouteille de gaz (interdite en avion) et l'équipement du parfait randonneur. Attention, malgré la saison d'été, nous sommes au cercle polaire. Pas de température négative mais elle reste fraîche le matin.

Pas de sac à dos lourd, attention le poids est limité en avion.

Dimanche, arrivée en soirée à Bodo à l'auberge de jeunesse . **Lundi**, embarquement dans l'après midi pour Moskenes (3h 15 de traversée) et installation pour trois nuits dans la cabane de pêcheur (équipée de tout le confort). Le lit individuel pour les quatre nuits confortables n'est pas assuré.

Mardi, mercredi, randonnée sur l'île de Moskenessoya avec une dénivelée de 500 à 800 m sur une distance de 10 à 15 km. **Jeudi, vendredi, samedi, dimanche** nous partons à l'aventure avec notre tente sur les îles de Flakstadoya, Vestragoya et Austvagoyan avec 10 à 15 km de distance avec une dénivelée 400 à 800 m chaque jour. En soirée dimanche, nous nous installerons dans notre hôtel confortable et dîner au restaurant à Svolvaer. **Lundi 14 juillet** lever de très bonne heure pour prendre notre bateau à 6h 30 et arrivée 10h à Bodo, Envol pour Paris et fin de notre périple. Nous aurons sur le parcours la possibilité de se ravitailler.

Transport :

Plusieurs vols à destination de Bodo peuvent être pris en fonction des possibilités de chacun (Heure, coût), il existe des vols en passant par Londres, Oslo ou Stockholm. Possibilité de partir le samedi,

il existe des auberges de jeunesse ou hôtel dans les aéroports dans ces deux villes (chacun organise son transport jusqu'au point de rendez-vous à l'auberge de jeunesse de Bodo le dimanche 6 juillet en soirée ou le lundi 7 Juillet au matin (me le signaler dans ce cas).

Je vous propose ces vols plus pratiques et direct avec SAS Scandinavian Airlines, abordable si on réserve tôt.

ALLER le dimanche 6 juillet aéroport Charles De Gaulle -----Bodo en Norvège

vol SK 830 départ 10h 55 arrivée à Oslo à 13h 10 .

vol SK 4116 départ 15h 35 arrivée à Bodo 17h 05

RETOUR le lundi 14 juillet Bodo-----aéroport Charles De Gaulle

vol SK 4113 départ 14h 55 arrivée à Oslo à 16h 25.

vol SK 839 départ 17h 10 arrivée à aéroport Charles De Gaulle à 19h 35

Sur ces vols il y a trois possibilités de billet (billet non remboursable mais modifiable, billet uniquement remboursable si annulation et billet remboursable et modifiable).

Coût :

450 Euros . Comprenant les cinq nuitées (sans les repas), le dîner et le petit déjeuner du dimanche 13 juillet, les transports en bateau, bus, taxi, les frais administratifs et d'organisation, C'est un budget large compte tenu du niveau de vie élevé et des aléas du séjour.

Ne comprend pas le voyage en avion A /R, tous les repas, sauf le dimanche 14 juillet (hôtel, en demi pension), les en- cas et visite éventuelle de musée.

Info pratique :

La Norvège :

la langue courante est le Norvégien et aussi l'Anglais. La carte d'identité suffit pour entrer sur le territoire. La monnaie est la couronne Norvégienne (NOK). Le niveau de vie est élevé (10 Euros la bière au bar) . 8 Nok = 1 Euros. Nous sommes sur le même fuseau horaire que la France (pas de décalage horaire).

adresse de l'auberge de jeunesse. Sjøgate 57 Bodo 8006 à coté de la gare (train) de Bodo

Je contacterai chaque participant pour organisation et vous pouvez me joindre par le Kifaikoi sur le site web du club.



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C