

La Côte dijonnaise de fond en combes !

Du vendredi 18 au lundi 21 avril 2014

avec René Boulanger

Après le Parcours Batier en rando-camping en 2012, je vous propose une grande boucle à partir de Dijon où nous enchaînerons le Jean Sage et le Batier ! Donc du lourd car ces parcours comportent des passages techniques (montées ou descentes très raides, courts passages d'escalade ou de désescalade) et il faut avoir le pied montagnard pour les enchaîner avec nos sacs de rando-camping. **Un parcours exigeant** (terrain genre Calanques ou GR20) qui sera une excellente préparation pour vos futures randonnées en montagne.

Pour info, le [récit d'une reconnaissance du parcours Batier faite en novembre 2011](#).

Vu la difficulté de certains passages, il n'est pas habituel de réaliser ces parcours en rando-camping ; pour le faire dans de bonnes conditions, il vous faudra un sac à dos peu chargé (maxi 10 kilos avec la nourriture et 1,5 litre d'eau ; cf exemple de liste d'équipement 6 kilos dans le forum « Informations » du site CAF) et des chaussures qui adhèrent bien. Les bâtons sont très vivement conseillés. **Il faudra être autonome en nourriture.**

Accord préalable obligatoire de l'organisateur avant inscription auprès du Secrétariat du CAF.



Niveau requis : Soutenu, pour randonneurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes d'environ 9 heures effectives de marche par jour (sentiers faciles, sentiers techniques, courts passages d'escalade) et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, temps de recherche d'un terrain adapté, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...).

Inscription : vous pouvez me contacter puis vous inscrire dès la diffusion de cette fiche ; paiement de 13 € pour les frais administratifs ; paiement en ligne possible. Ouverture officielle des inscriptions le 07/01/2014.

Programme

Donné à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et les conditions météorologiques. Les participants devront avoir le niveau demandé.

J1 le 18/04/2014 de Dijon à Clémencey : 22 km, D+ 1030m, D- 710m

J2 le 19/04/2014 de Clémencey à Ternant : 25 km, D+ 840m, D- 930m

J3 le 20/04/2014 de Ternant à Brochon : 22 km, D+ 800m, D- 900m

J4 le 21/04/2014 : de Brochon à Dijon : 21 km, D+ 460m, D- 580m

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport.

Rendez-vous : vendredi 18 avril sur le quai du départ à Paris Gare de Lyon.

HORAIRES SNCF (se référer à la SNCF pour les horaires exacts)

Trajet aller le vendredi 18 avril

Paris Gare de Lyon	8h02	Dijon	9h34
--------------------	------	-------	------

Trajet retour : le lundi 21 avril

Dijon	19h01	Paris Gare de Lyon	20h37
-------	-------	--------------------	-------

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos (environ 50 litres), chaussures de randonnée, guêtres, vêtements contre la pluie (éviter le poncho, inadapté pour les passages d'escalade) et le froid, tente légère, sac de couchage performant, matelas léger, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s)/poche(s) à eau (contenance totale 3 litres) pour être autonome sur une journée complète (pendant l'étape et pour le bivouac ; en principe, 1 seul ravitaillement en eau fait avant le bivouac), pastilles

pour purifier l'eau (éventuellement), lampe frontale, pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, crème solaire.

Nourriture : prendre vos repas du vendredi midi au lundi midi, plus des en-cas. Pour limiter le poids : prenez des aliments lyophilisés et énergétiques, des pâtes à cuisson rapide. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde ou poche à eau avant le départ.

Chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture

N'hésitez pas à me contacter : ☎ 06 86 87 11 92 - ✉ rene.boullanger94@gmail.com ou via le Kifaikoi

