

**« L'ÉVÉNEMENT DU PRINTEMPS » (RANDONNÉE-CAMPING)
LA VALLÉE DE L'ORGE ET L'HUREPOIX**

Week-End du Samedi 29 au Dimanche 30 mars 2014 - Itinérant niveau M

Avec 4 organisateurs pour vous accompagner :

Alain BOURGEOIS

Accessible
Par le KiFaiKoi

Pascal BAUD

pascal-baud@wanadoo.fr
Tél. 06 80 35 51 42

Thierry MAROGER

thierry.maroger@wanadoo.fr
Tél. 06 87 13 22 10

Martine DUQUESNE

martine.duquesne0884@orange.fr
Tél. 06 80 64 47 12

Vous n'avez jamais osé pratiquer la randonnée-camping avec le CAF Ile-de-France ? Ce début de printemps est l'occasion pour vous de rencontrer des organisateurs et des participants adeptes de ce loisir sportif. Au programme : une grande randonnée au cœur de l'Hurepoix et la vallée de l'Orge avec bivouac dans un lieu sauvage.



Niveau requis : moyen (voir définition sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers faciles et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...). Environ 42 km en 2 jours.

Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés qui souhaitent s'initier.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

- | | | | |
|------------------------|------------------|-------|--|
| 1 ^{ère} étape | Samedi 29 mars | 20 km | Rassemblement du groupe à la gare SnCF de Saint-Chéron ; départ de la randonnée le long de l'Orge pour Breuillet, la Porte Bordeaux, St-Yon, St Sulpice-de-Favières, Souzy-la-Briche, St-Evroult, puis arrivée sur le lieu de notre bivouac et installation du camp. |
| 2 ^{ème} étape | Dimanche 30 mars | 22 km | Poursuite de notre randonnée vers le Bois des Sueurs, les Loges, Vaubesnard, Marchais, la Bruyère, Sermaise, le Mesnil, Saint-Chéron, gare SnCF ; retour sur Paris. |

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous préinscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Ouverture officielle de la sortie le mardi 7 janvier avec la confirmation de votre inscription selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles (environ 20). Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.
Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets SNCF aller/retour Paris/Saint-Chéron (il est conseillé d'acheter votre billet de retour à l'avance pour éviter la file d'attente), ou passe Navigo.

Rendez-vous : samedi sur le quai du départ à Paris Gare d'Austerlitz ou à la gare de Saint-Chéron.

HORAIRES SNCF (à confirmer)

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 29 mars Paris Gare d'Austerlitz → Saint-Chéron	départ 08h47 arrivée 09h41	RER C DEBO, direction Dourdan-la-Forêt
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 30 mars Saint-Chéron → Paris Gare d'Austerlitz	départ 17h47 arrivée 18h43	RER C LARA, direction Paris Invalides

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres minimum (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM.

Carte facultative : IGN au 1:25000^{ème} n° 2216 ET.

Nourriture : prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi, plus des en-cas. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ.

Pour l'apéritif du samedi soir, toute contribution facultative de votre part sera la bienvenue.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C