



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 14-RCC
Chefs de Course en 'état d'usage'
Du 30 novembre au 1 décembre 2013 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 20 ou plus, en fonction des 2 autres groupes

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs



2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	St Sorlin d'Arves (1560 m) – Refuge de l'Etendard (2430 m) (Aiguille de Laisse (2875 m) en option)	900+500 m	600 m
2 ^e jour :	Refuge de l'Etendard (2430 m) – Pic de l'Etendard (3464 m) – St Sorlin d'Arves (1560 m)	1000m	2000 m

Nota : Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon l'état des chefs de course constaté au départ ou observé sur le terrain.

Cartes IGN 3335 ET Le Bourg d'Oisans L'Alpes d'Huez
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	Initiation pour chefs de course avertis
	<i>Conduite de course</i>	Initiation pour chefs de course avertis
Type de course		Aller-Retour
Dénivelé journalier maximal prévu		
Rythme d'ascension exigé		



3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement : 14 places dans le refuge non gardé. On organisera les tentes !

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place* petit déjeuner du samedi matin, pot et dîner du dimanche soir

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées :

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 29 novembre ; rendez-vous à 21h45 pour un départ au plus 15' après.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 2 décembre vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'anorak vert/fuchsia/violet est optionnel mais fortement conseillé. Toute utilisation de matériel flambant neuf sera sévèrement sanctionnée (sauf cadeau d'anniversaire...justificatif demandé)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva – pelle – sonde – matériel de glacier*

5.3 *Nourriture à emporter : 2 vivres de courses*

Suggestions : sardines à l'huile, lait concentré sucré, barres d'ovomaltine

5.4 *Documents administratifs nécessaires:*

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum deux semaines avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

<http://www.camptocamp.org/routes/46143/fr/aiguille-de-laisse-roc-de-la-balme-versant-n-depuis-saint-sorlin-d-arves>

<http://www.skitour.fr/sorties/pic-de-l-etendard.51330.html#sortie>

Refuge d'hiver : oui (*'Le refuge d'hiver est une réussite, avec une salle de séjour vaste, très lumineuse, une cuisine avec eau courante et un accès direct à la terrasse.'*)

Nombre de Places : 14

Matelas : oui

Couvertures : oui

Gaz/bois : oui

Poël/Gazinière : oui

Table/Bancs : oui

Vaisselle : oui

Quelques couchages sous tente à organiser en temps utile.

Bonnes volontés bienvenues pour mettre en musique les repas !