



*RAQUETTES NOCTURNES
du 7 au 9 février 2013
soumis à l'accord de l'organisateur*

*Alain Bourgeois
14 RQ 08*

Au cours de ce séjour nous passerons deux nuits au même refuge du club Alpin Suisse . Randonnée raquettes souvent hors sentier, le samedi soir nous irons dîner dans une ferme d'alpage et randonnée nocturne (ambiance assurée). Les débutants sont acceptés s'ils pratiquent régulièrement de la randonnée de plaine. Nous formerons un groupe de 10 personnes. 400 à 500 m de dénivelée et une distance de 8 à 11 km seront nécessaires pour le circuit des trois jours et pour atteindre notre refuge . Nous atteindrons une altitude maximum de 1400 m si bonne météo.

La bonne humeur est fortement conseillée et une bonne forme physique. C'est une randonnée de niveau moyen deux montagnes.

Transport :

ALLER le vendredi 7 février Paris Lyon---Metabief départ 8h 03 arrivée 11h 47

RETOUR le 9 février Vallorbe---Paris Lyon départ 19h 01 arrivée 22h 02

Rendez vous à 7 h40 en gare de Lyon devant le quai de départ du train.

Chaque participant prend en charge son billet de train.

Ces horaires sont à vérifier car la SNCF ne les a pas encore programmés.

Coût :

60 Euros comprenant les deux nuitées, l'apéro sans les repas, les frais administratifs et d'organisation. Prévoir une vingtaine d'Euros supplémentaires pour le dîner du samedi soir .

Équipement et organisation :

Prévoir une paire de raquettes avec bâtons et rondelles, des chaussures de randonnée étanches, anorak, gants, bonnet, polaire, crème solaire et lunettes de soleil . **Le drap sac est obligatoire.** Le gardien du refuge ne fait pas de restauration, Possibilité d'acheter des boissons et de préparer ses repas .

Je contacterai chaque participant pour l'organisation des repas. Il faudra prévoir des pique niques.

POUR TOUTE INFO ME JOINDRE PAR LE KIFAIKOI SITUE
SUR LE SITE WEB DU CLUB

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C