



*LE VERCORS SAUVAGE  
DU 14 AU 16 FEVRIER 2014*

*Alain Bourgeois  
14 RQ 09*

*Soumis à l'accord de l'organisateur*

Trois jours en autonomie complète sur le plateau du Vercors, une cabane non gardée entretenue par l'ONF, de superbes circuits raquettes, une ambiance hivernale au coin du feu, voici un bon cocktail au goût sauvage.

Ce séjour s'adresse à des participants ayant pratiqué la raquettes à neige et séjourné dans des refuges de montagne sans grand confort. Nous formerons un groupe de huit personnes, Au refuge le bois nous est fourni et il y a un réchaud à gaz. Malgré des conditions particulières, ( température négative ( - 15° l'hiver 2012), hébergement ), ce n'est pas une randonnée de l'extrême. Le niveau est moyen deux montagnes et il est demandé une bonne forme physique **et surtout de la bonne humeur.**

**Transport :**

**ALLER le jeudi 13 au soir vers 21h Paris-- Die**

**RETOUR le lundi 17 au matin vers 6h Die-- Paris. Les horaires précis de train ne sont pas encore programmés. Nous arrivons vers 5 h à Die le vendredi matin. Il est prévu un petit déjeuner ( à la charge des participants ) .**

**Vendredi :**

un taxi nous déposera à Saint Agnan en Vercors. Pour atteindre notre refuge, il nous faudra 5 km de distance et 450 m de dénivellée positive pour atteindre une altitude de 1350 m . Installation dans le refuge et balade dans l'après midi.

**Samedi :**

Balade sur le plateau avec une distance de 12 km et 250 m de dénivellée.

**Dimanche :**

En fonction des conditions d'enneigement, nous aurons 12 km de distance avec 300 m de dénivellée positive.

**Coût :**

**75 Euros** comprenant les deux nuitées sans les repas sur la base de huit personnes les frais administratifs, d'organisation et deux transports locaux .

**Équipement et organisation :**

Prévoir une paire de raquettes avec bâtons et rondelles, des chaussures de randonnée étanches, anorak, deux paires de gants, deux bonnets, polaire, crème solaire et lunettes de soleil, **un duvet**. Notre seul ennemi c'est le froid. N'oubliez pas l'élixir de qualité, un réchaud avec recharge de gaz, vos ustensiles et surtout un thermos. Concernant l'alimentation pour les trois jours, je vous suggère viande séchée, alimentation lyophilisée, soupe. Pas d'eau potable au refuge, nous aurons la possibilité de faire fondre de la neige. Prévoir une lampe frontale avec pile de rechange et bougie. Normalement le refuge est équipé d'une alimentation électrique ( panneau solaire ). Dimanche soir pour nous remettre de nos émotions, un dîner en attendant le train ( à la charge des participants).

POUR TOUT INFO ME CONTACTER PAR LE SITE WEB DU CLUB ( KIFAIKOI )

**Bureaux :** 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone :** 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C